

21° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB
Federazione Nazionale Amici della Bicicletta
19-22 giugno 2008, Varese
Laghi, ville & valli varesine

Il cicloraduno è l'evento nato per richiamare l'attenzione dei media, del mondo politico e produttivo sulle potenzialità turistiche ed economiche del cicloturismo.

Richiama ogni anno circa 500 pedalatori italiani ed europei in massima parte aderenti alla FIAB e all'ECF (European Cyclists' Federation)

È un'occasione per ammirare e conoscere meglio l'Italia, in bici, in un clima conviviale e con guide locali, per questo è organizzato ogni anno in un luogo diverso.

Quattro giorni dedicati alla scoperta di paesaggi, ambienti naturali e testimonianze storico - artistiche, ma anche alla cura delle amicizie e delle relazioni sociali.

Il Cicloraduno di quest'anno, inoltre, costituisce un'azione del progetto "Bike Network", piano strategico per lo sviluppo della rete cicloturistica transfrontaliera tra Lombardia e Svizzera, cofinanziato dal fondo strutturale P.I.C Interreg III A (Italia-Svizzera 2000 – 2006).

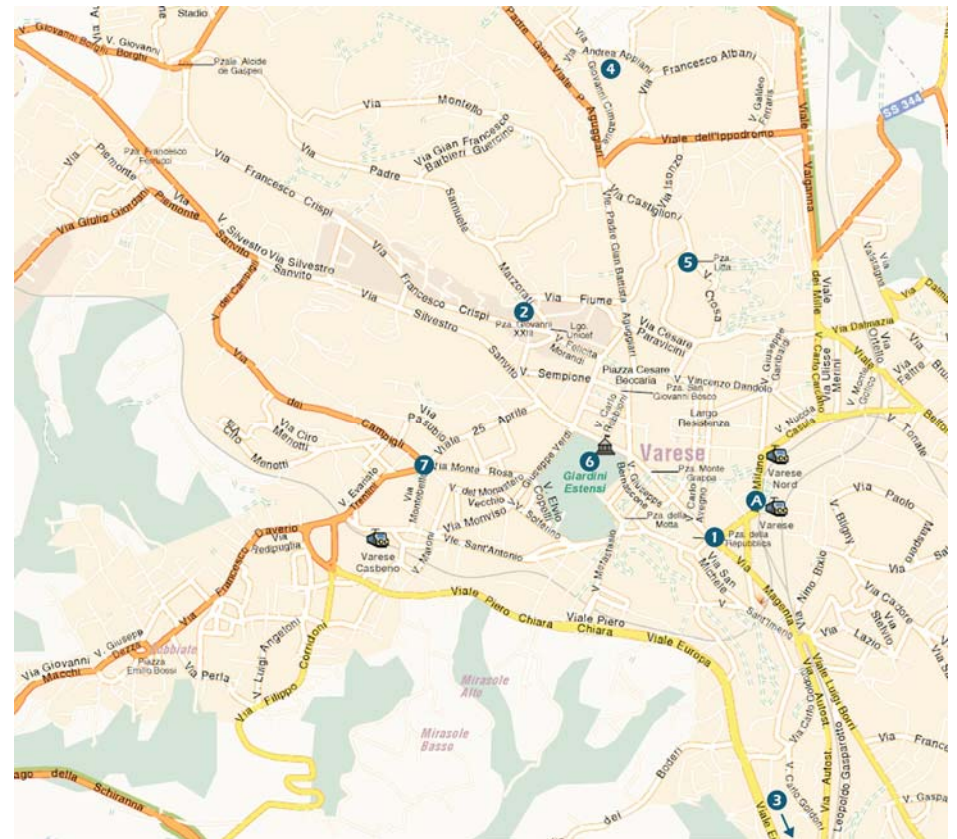
21° edizione 2008

Laghi, ville & valli varesine

Da giovedì 19 a domenica 22 giugno Varese è la base logistica per esplorare in bicicletta la città delle ville e scoprire la provincia varesina con i suoi centri minori e il territorio lacustre e montano.

Per partecipare al cicloraduno è indispensabile registrarsi all'arrivo presso il centro di accoglienza

- ① Accoglienza: stazione FS
- orari: giovedì ore 10,00 – 18.00
venerdì ore 8.00 – 10.00 e 16.00 -18.00
sabato ore 8.00 - 10.00



- A. Stazione Ferrovie dello Stato
- 1. Partenza e arrivo cicloescursioni: Piazza Repubblica
- 2. Convitto De Filippi
- 3. Villa Cagnola (freccia direzionale)
- 4. Palestra
- 5. Ville Ponti
- 6. Municipio
- 7. Provincia di Varese

Parcheggio a pagamento (Piazza Repubblica)

ISCRIZIONI

Iscrizioni ***dal 20 aprile al 6 giugno 2008***, salvo esaurimento posti.

È necessario essere iscritti ad un'associazione FIAB o ECF.

Per iscriversi al cicloraduno:

1 Scegliere la sistemazione preferita

Per i pernottamenti sono disponibili varie opzioni:

- albergo • convitto • palestra • posto camper.

Per pernottare in albergo (sistemazione libera) la prenotazione può essere effettuata direttamente presso il Consorzio Turistico Varese e Provincia inviando via fax l'apposita scheda allegata.

Il convitto il De Filippi è in città, raggiungibile con brevissima salita; dispone di camere singole e doppie (con bagno) e di qualche posto camper.

Il convitto Villa Cagnola è a Gazzada, a 4 km da Varese, con breve salita sia all'andata che al ritorno (è raggiungibile anche in treno), ed è sito in un bel parco con incantevole panorama sulle Alpi. Dispone di camere doppie o triple (con bagno).

La palestra è in città, chi sceglie tale sistemazione deve portare materassino, sacco letto e asciugamano

Tutte le sistemazioni, tranne la palestra e il posto camper, sono comprensive di prima colazione.

Le cene di giovedì e venerdì sono previste per tutti i partecipanti al convitto De Filippi, servite al tavolo a cura della scuola alberghiera. La cena di sabato sarà presso la prestigiosa Villa Ponti.

2 Scegliere i servizi aggiuntivi

- **Noleggio bicicletta.** Ottime biciclette da cicloturismo: bici da 26", sella al gel, cambio 21 rapporti, copertoni slick, portapacchi, parafanghi.
- **Trasporto bagagli** domenica 22 da Varese alla stazione FNM di Tradate.

3 Avere conferma della disponibilità

Poiché i posti e i servizi sono limitati, chiedere conferma della disponibilità alla nostra segreteria prima di compilare la scheda di iscrizione:

- per prenotare alloggio in convitto, palestra e posto camper
- per prenotare pranzi e cene in caso di sistemazione libera
- per i servizi aggiuntivi.

4 Effettuare il versamento

A favore di FIAB Ciclocittà Varese tramite :

- **C/C Postale n° 16354219 intestato a Ciclocittà**
 - **Bonifico IBAN: IT20Q0358901600010570347227 Allianz Bank**
- Indicando sempre la causale: "Partecipazione al cicloraduno 2008"

5 Inviare il modulo di iscrizione:

- via internet (modulo on line sul sito: www.fiab-onlus.it)
- a mezzo fax (inviando la scheda allegata al fax +39 0332 812059)

Non si accettano prenotazioni telefoniche.

Per le disdette si applicano, alla quota versata, le seguenti trattenute: entro il 30 maggio: 25%; entro il 13 giugno: 50%; oltre: 100%

Informazioni: FIAB - Ciclocittà Piazza De Salvo 8 - 21100 Varese Italy - Tel e fax +39 0332 812059; ***dal 20 aprile al 18 giugno:*** da lunedì a venerdì, dalle 16 alle 18

e mail: cicloraduno@fiab-onlus.it

Informazioni e prenotazioni alberghi: Consorzio Turistico Varese e Provincia Via Valle Venosta, 4 21100 Varese tel. +39 0332 342158 da lunedì a venerdì dalle 9,00 alle 17,00

Fax. +39 0332 335531 e mail: info@vareseturismo.it

sito: www.vareseturismo.it

QUOTE

	Completo 3 notti	Weekend 2 notti
Partecipazione con sistemazione libera	€ 140	€ 130
<i>La quota comprende i pranzi durante le escursioni, le cene, la cena di gala, eventuali trasferimenti, assicurazione infortuni, gadget.</i>		
Partecipazione con alloggio		
Convitto De Filippi camera singola	€ 260	€ 210
Convitto De Filippi camera doppia	€ 230	€ 190
Convitto Villa Cagnola camera doppia	€ 260	€ 200
Convitto Villa Cagnola camera tripla	€ 250	€ 195
Palestra	€ 165	€ 145
Posto camper	€ 165	€ 145
<i>La quota comprende, oltre a quanto previsto dalla sistemazione libera, il pernottamento con colazione (eccetto per la sistemazione in palestra e in camper)</i>		

Calcolare nel costo totale anche il prezzo degli eventuali servizi aggiuntivi:

- **€ 15** per iscrizione all'associazione Amici della FIAB (solo per chi non sia già socio di un'associazione aderente).
- **€ 70** per noleggio bicicletta, di cui € 22 di noleggio e € 48 di cauzione, che sarà restituita alla riconsegna della bicicletta in perfette condizioni
- **€ 5** per trasporto bagagli domenica 22 da Varese alla stazione FNM di Tradate.

Per partecipare ad una gita giornaliera la quota di **€ 15** comprende: il pranzo, l'assicurazione infortuni e un contributo per l'organizzazione; dalla quota sono esclusi, i gadget del cicloraduno (disponibili a pagamento).

La quota di partecipazione si intende come rimborso di spese sostenute da FIAB a nome e per conto dei partecipanti.

PERCORSI

GIOVEDÌ 19

La città e le ville

Partenza ore 15.00

*Difficoltà: **facile** – lunghezza: 15 km – alcune brevi salite.*

Visita alle ville e ai parchi della città, lungo un percorso cittadino ondulato (Varese giace su sette colli), tra monumenti di pietra e monumenti arborei.

I riflessi del Rosa sul lago di Varese.

Partenza ore 14.00

*Difficoltà: **medio** – lunghezza: 36 km – dislivello 146 m.*

Sulla bella pista ciclabile che abbraccia il lago di Varese, con il Monte Rosa e la cornice delle Alpi sullo sfondo. Tutto in piano, salvo il dislivello tra la città ed il lago.

Campo dei Fiori: balcone di Lombardia,

Partenza ore 14.30

*Difficoltà: **impegnativo** – lunghezza: 35 km – dislivello 736 m.*

Escursione fino al punto più alto del territorio comunale di Varese, nel Parco del Campo dei Fiori, balcone che si affaccia sulla pianura, passando per il borgo medioevale del Sacro Monte.

VENERDÌ 20

Terre e laghi di confine.

Partenza ore 9.30 piazzale FS

*Difficoltà: **facile** – lunghezza: 53 km – dislivello 100 m.*

Giro attorno alla parte meridionale del lago Ceresio, per metà in territorio italiano e per metà in Svizzera, circondato da un'incantevole cornice di monti. Trasferimento in treno a e da Porto Ceresio

Terre e laghi di confine.

Partenza ore 9.00

*Difficoltà: **medio** – lunghezza: 65 km – dislivello 295 m.*

Dopo un percorso collinare per aggirare il massiccio del Campo dei Fiori, la discesa sul lago Ceresio, lambito in parte in territorio italiano e in parte in territorio elvetico. Ritorno attraverso i vigneti di Merlot del Canton Ticino (CH).

Terre e laghi di confine.

Partenza ore 8.30

*Difficoltà: **impegnativo** – lunghezza: 91 km – dislivello 328 m.*

Attraverso la Valganna, per raggiungere Ponte Tresa e guadagnare il monte S. Salvatore, a picco sul lago Ceresio, di fronte a Lugano. Ritorno sulle rive del lago attraverso i vigneti di Merlot del Canton Ticino (CH).

Mountain bike:

Dal Campo dei Fiori ai laghi d'Insubria Partenza ore 8.45
Difficoltà: medio – lunghezza: 62 km – dislivello 500 m
50% pianura, 25% collina, 25% montagna. Fondo: 20% asfalto, 60% sterrato, 20% pista ciclabile.

In fuoristrada, dapprima sui colli alle pendici della “montagna di Varese” con bella discesa in single track verso 3 laghi e varie paludi, con angoli naturali di pregio all'ombra dei boschi che separano i laghi di Monate, Comabbio e Varese. Prima della risalita in città la bella pista ciclabile del Lago di Varese.

SABATO 21

I riflessi del Rosa sul lago di Varese. Partenza ore 10.00
Difficoltà: facile – lunghezza: 36 km – dislivello 146 m.

Sulla bella pista ciclabile che abbraccia il lago di Varese, con il Monte Rosa sullo sfondo.. Piacevole trasferimento all'Isolino Virginia, visita alle ghiacciaie di Cazzago e al Chiostro di Voltorre. Il giro è tutto in piano, il dislivello tra la città ed il lago può essere superato in bus.

Alle sponde del Lago maggiore. Partenza ore 8.30
Difficoltà: medio – lunghezza: 78 km – dislivello 263 m.

Panoramica discesa su Gavirate, affacciata sul Lago di Varese, e breve risalita lungo le pendici del Campo dei Fiori; poi l'ampia Valcuvia e la ciclabile del torrente Margorabbia, fino a Luino, sul Lago Maggiore. La risalita del fiume Tresa verso Ponte Tresa e la gradevole ciclopista della Valganna, fino a Varese.

Arcumeggia, paese dei pittori. Partenza ore 8.30
Difficoltà: impegnativo – lunghezza: 72 km – dislivello 454 m.

Dopo Brinzio e Castello Cabiaglio, discesa in Valcuvia, per risalire sul versante opposto. Impegnativa salita, attraverso il pittoresco borgo affrescato di Arcumeggia, verso Sant'Antonio al Cuvignone e discesa sul Lago Maggiore; lungo la costa fino a Laveno e da ultimi il “Sasso di Gavirate” e Varese.

Mountain bike:

Alta e bassa Valganna Partenza ore 8.45
Difficoltà: impegnativo – lunghezza: 50 km – dislivello 500 m
30% pianura, 20% collina, 50% montagna. Fondo: 40% asfalto, 60% sterrato.

La Valganna, un “canyon” italiano, prima laghetti e antiche pievi nel fondovalle, poi borghi dimenticati e grandi panorami sui laghi italo-svizzeri dall'alta valle.

DOMENICA 22

La valle dell'Olona. Partenza ore 9.30
Breve pedalata tutti assieme nel centro storico di Varese, poi discesa verso il fiume Olona e visita all'antico borgo di Castiglione Olona; sosta pranzo al monastero di Torba, insediamento longobardo.

Dopo pranzo tre possibilità:

a) *Difficoltà: facile – Lunghezza totale: 20 km – dislivello 143 m*
accompagnamento alla stazione FNM di Tradate (*servizio aggiuntivo trasporto bagagli*).

b) *Difficoltà: medio – Lunghezza totale: 38 km – dislivello 190 m.*
Dopo la vista agli scavi di Castelseprio e al chiostro di Cairate, sull'antico sedime ferroviario della Valmorea, si giunge a Castellanza e alla stazione FS di Busto A..

c) Rientro a Varese – *Lunghezza totale: 30 km – dislivello 190 m*

Mountain bike:

Pini, boschi e ruderi nella valle dell'Olona

Difficoltà: medio – lunghezza: 50 km – dislivello 300 m
50% pianura, 50% collina. Fondo: 30% asfalto, 70% sterrato.

Su facile sentiero, nella scoscesa valle dell'Olona, verso il Parco Pineta di Tradate. Pausa al monastero di Torba insieme a tutti i partecipanti al Cicloraduno, poi nel bosco fino ai ruderi del villaggio fortificato di Castelseprio e al borgo medievale di Castiglione Olona con rientro a Varese a metà pomeriggio.

Le partenze, salvo diverse indicazioni, avvengono da Piazza Repubblica

Info: FIAB - Ciclocittà Piazza De Salvo 8 - 21100 Varese Italy –
Tel e fax +39 0332 812059;

dal 20 aprile al 18 giugno: da lunedì a venerdì, dalle 16 alle 18.

E mail: cicloraduno@fiab-onlus.it Sito: www.fiab-onlus.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL CICLORADUNO

Cicloraduno FIAB 19 - 22 giugno 2008 • Varese

Io sottoscritto/a

Nato/a.....il, residente a

CAP provincia via/piazza..... n.....

Tel. fisso tel. Mobile

e-mail.....

Sono iscritto/a per il 2008 a

Città n. tessera
(nome associazione FIAB/ECF di appartenenza)

Non sono iscritto/a ad alcuna associazione FIAB/ECF e mi iscrivo per il 2008 a Amici della FIAB € 15 (costo aggiuntivo)

Scelgo la seguente formula di partecipazione:

	4 giorni 3 notti	3 giorni 2 notti
<input type="checkbox"/> Convitto De Filippi camera singola	<input type="checkbox"/> € 260	<input type="checkbox"/> € 210
<input type="checkbox"/> Convitto De Filippi camera doppia	<input type="checkbox"/> € 230	<input type="checkbox"/> € 190
<input type="checkbox"/> Convitto Villa Cagnola camera doppia	<input type="checkbox"/> € 260	<input type="checkbox"/> € 200
<input type="checkbox"/> Convitto Villa Cagnola camera tripla	<input type="checkbox"/> € 250	<input type="checkbox"/> € 195
<input type="checkbox"/> Palestra	<input type="checkbox"/> € 165	<input type="checkbox"/> € 145
<input type="checkbox"/> Camper	<input type="checkbox"/> € 165	<input type="checkbox"/> € 145
<input type="checkbox"/> Sistemazione libera*	<input type="checkbox"/> € 140	<input type="checkbox"/> € 130

*compilare la scheda di prenotazione alberghiera

SERVIZI AGGIUNTIVI:

€ 70 Noleggio bicicletta [€ 22 noleggior € 48 cauzione che sarà restituita alla riconsegna della bicicletta in perfette condizioni]

€ 5 per trasporto bagagli domenica da Varese alla stazione FNM di Tradate

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

richiedo menu vegetariano; richiedo camera matrimoniale

Compagno/a di camera (doppia/tripla):

Taglia maglietta del cicloraduno:

Uomo: S M L XL XXL

Donna: XS S M L XL

Quota individuale (sommare le varie voci) €..... versata tramite:

bonifico bollettino postale in data

Nome di chi ha effettuato il versamento:

(se diverso dal compilante)

Totale del versamento € _____

(se diverso dalla quota individuale, ad es: più quote)

Scelta percorsi

(scelte non vincolanti eccetto percorso facile di venerdì 20 giugno per trasferimento in treno)

Percorso 19 giugno facile medio impegnativo

Percorso 20 giugno facile medio impegnativo mtb

Percorso 21 giugno facile medio impegnativo mtb

Percorso 22 giugno facile medio rientro a Varese mtb

A titolo informativo, raggiungerò Varese:

in bici in treno in auto altro.....

Accetto tutte le indicazioni e condizioni riportate nel programma allegato e **aderisco** al **21° Cicloraduno Nazionale FIAB** che si svolgerà a Varese dal 19 al 22 giugno 2008. **Dichiaro** di essere idoneo/a all'attività cicloturistica proposta ed **acconsento** all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le finalità del cicloraduno e per l'invio di materiale ed informazioni sulle attività FIAB. **Concedo** inoltre facoltà alla FIAB e all'associazione organizzatrice di utilizzare foto, video o quant'altro relativo alla mia partecipazione all'evento senza la pretesa di alcuna remunerazione.

PER ISCRIVERSI: 1) leggere le informazioni generali, 2) telefonare per verificare la disponibilità, 3) versare l'importo dovuto 4) compilare ed inviare il modulo di iscrizione a FIAB - Ciclocittà - Varese entro il 6 giugno 2008 fax 0332 - 802059 e-mail: cicloraduno@fiab-onlus.it

Importante!: ricordarsi di portare un documento valido per l'espatrio.

Data Firma.....

SCHEDA DI PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Da inviare a Consorzio Turistico Varese e Provincia via fax 0332-335531 entro e non oltre il 31/05/2008

Cicloraduno FIAB 19 - 22 giugno 2008 • Varese

Io sottoscritto/a.....
nato/a..... il
residente a CAP provincia
via/piazza n.
tel. fisso tel. Mobile fax.....
e-mail.....

(casa o ufficio per ricevere conferma scritta per ricevere conferma scritta)

Desidero prenotare hotel: categoriastelle

data di arrivo:/06/2008 • data di partenza/06/2008

camera singola camera doppia uso singola,

a nome

camera doppia matrimoniale letti separati

a nome 1.

2.

n adulti n bambini, età:

camera tripla matrimoniale letti separati

a nome 1.

2.

3.

n adulti n bambini, età:

posti bicicletta posto auto

HOTEL	Singola Doppia uso singola	Doppia- matrimoniale	Tripla	Deluxe
****	Da 65 € a 120 €	Da 120 € a 140 €	Da 140 € a 180 €	170 €
***	Da 80 € a 90 €	Da 100 € a 120 €	Da 125 € a 135 €	
**	55 €	70 €	90 €	

Le tariffe sono a camera, per notte, con colazione inclusa.

Camere:

Il CTVP si riserva il diritto di assegnare le camere nell'ordine d'arrivo delle schede di prenotazione e in base alla disponibilità alberghiera. Se la sistemazione richiesta non fosse disponibile, sarà cura del CTVP ricontattare il richiedente.

Cancellazioni

Saranno senza penale solo se effettuate per iscritto, direttamente al CTVP entro le ore 24 del 10/06/2008.

Oltre questo termine l'hotel trattiene la caparra versata o addebita sulla carta di credito fornita a garanzia, il prezzo della 1ª notte come penale di tardiva cancellazione.

Mancato arrivo [no-show]

La penale è pari al prezzo della 1ª notte per ogni camera prenotata. L'hotel trattiene la caparra versata o addebita la penalità sulla carta di credito fornita a garanzia.

Condizioni

La presente richiesta è valida solo se accompagnata da una delle garanzie di seguito indicate

Bonifico

l'importo della caparra, pari al prezzo della 1ª notte per ogni camera, va versato a favore: BANCA INTESA SAN PAOLO Piazza S. Vittore –Varese

IBAN: IT03 F030 6910 8106 1530 3917 154

Le spese sono a carico del mittente, specificando i dati.

Conferma

Nel più breve tempo possibile riceverete una conferma scritta con i riferimenti dell'hotel.

Saldo

Direttamente in albergo alla partenza deducendo all'importo totale la caparra già versata.

Con la presente autorizzo l'hotel prenotato ad addebitare, in caso di cancellazione, sulla mia carta di credito l'importo pari alla 1ª notte di soggiorno.

Carta di credito, *solo a garanzia*: Tipo (es. Visa, ecc.)

Numero

scadenza..... titolare.....

Sottoscrivo e accetto tutte le modalità di prenotazione e cancellazione.

Acconsento che i dati personali siano trattati ai sensi e nei limiti della L. 675/96.

Data Firma

Attenzione! compilare e inviare anche la scheda di iscrizione cicloraduno

CTVP - Consorzio Turistico Varese e Provincia Via Valle Venosta, 4 21100

Varese, tel. 0332-342158 Fax. 0332-335531

info@vareseturismo.it

www.vareseturismo.it