

BICISTAFFETTA FIAB 2005

da giovedì 22 settembre pomeriggio a domenica 2 ottobre: dal Passo del San Gottardo a Siena



Viconago.

Sabato 24 settembre

Cadegliano Viconago – Abbiategrasso 86 km

PERCORSO

VENERDÌ 23 SETTEMBRE

Passo S. Gottardo – Cadegliano Viconago 120 km



Dal Passo di S. Gottardo si prende l'itinerario 3 Nord-Sud della rete nazionale *La Svizzera in bicicletta*, su strade secondarie al di fuori della strada nazionale. Una discesa di 12 km porta ad

Airolo; in leggera pendenza per altri 42 km si giunge a Biasca e quindi, con altri 23 km in piano, a Bellinzona. Si percorre la Piana di Magadino per 12 chilometri fino a Cadenazzo e quindi si sale, in 7 km con 300 metri di dislivello, a Monte Ceneri. Prima in discesa e poi in piano per 14 km, si giunge a Cadempino dove,



lasciando l'itinerario 3, con altri 4 km di strade ordinarie si arriva a Lugano. Sulla strada nazionale per 6 km si arriva a Melide dove si riprende l'itinerario 3 per 16 km fino ad Agno (passando per Morcote). Di nuovo sulla statale per 6 km per arrivare a Ponte Tresa dove si entra in Italia. Ancora 2 km in salita e il percorso ha termine a Cadegliano



Si lascia Cadegliano Viconago percorrendo la Valganna, prima sulla nuova pista ciclabile e poi su strada, per giungere a Varese dopo circa 20 km pianeggianti. Accoglienza a Palazzo Estense, sede comunale con i suoi splendidi giardini; dopo il ristoro, si riparte verso il Lago di Varese, percorrendo 5 km in discesa; si segue la pista ciclabile del lago giungendo a Bodio; da lì, attraverso le colline moreniche di Casale Litta e Varano Borghi, si arriva, dopo 16 km, a Cuirone. Si raggiunge poi il Ticino passando da Sesona e Golasecca e si prosegue in un suggestivo e intrigante ambiente d'acqua lungo il fiume e le alzaie dei Navigli e dei canali industriali; si passa per Turbigo e Ponte Vecchio di Magenta per arrivare ad Abbiategrasso con un percorso totalmente pianeggiante di altri 50 km.



DOMENICA 25 SETTEMBRE

ABBIATEGRASSO – LODI/MAIRAGO 86 km

Dal Castello di Abbiategrasso si prende l'alzaia del Naviglio Grande per arrivare alla Darsena di Porta Ticinese a Milano, quindi a Palazzo Isimbardi (sede della Provincia di Milano) e poi all'Idroscalo. In totale, il percorso è di 40 km pianeggianti.

Dall'Idroscalo, su strada provinciale, si passa, con breve deviazione, dal Castello di Peschiera

Borromeo (vista solo dall'esterno).

Attraversata la strada provinciale Paullese, percorrendola per non più di 200 metri, si prosegue per Villazurli in direzione San Martino Olearo per poi arrivare a Tribiano nello splendido contesto del golf di Zoate.



Si prosegue per Paulo (fin qui dall'Idroscalo si sono percorsi 23 km) per imboccare poi la ciclabile Zelo - S.Grato di 12 km sbucando sulla Via Emilia e proseguire per Lodi che si raggiunge in breve tempo.

Si prosegue quindi, lungo una pista ciclabile, per l'Osservatorio di Mairago (11 km).

LUNEDÌ 26 SETTEMBRE

MAIRAGO – FIDENZA

80 KM

Con un percorso completamente in piano di 21 km fino al Guado di Sigerico, da Mairago ci si muove

di Chiaravalle della Colomba e finalmente Fidenza arrivando dal guado dello Stirone.

A Fidenza sosta obbligata per visitare il duomo romanico uno dei più alti esempi di architettura sacra di tutta la Francigena. La visita si è svolta con un illustre accompagnatore il vescovo di Fidenza. Si attraversa la città prendendo la strada per Tabiano con la sosta per la notte all'ostello parrocchiale di Siccomonte.

MARTEDÌ 27 SETTEMBRE

FIDENZA – BERCETO

85KM



Da Siccomonte percorreremo quasi fedelmente la rotta francigena di Sigerico. Alla partenza approfittiamo della squisita ospitalità del comune di Noceto chi ci offre una sana e abbondante colazione "ciclistica" presso l'agriturismo bio "CIAO LATTE" in località Borghetto. Si riprende la bici soffrendo un po' di traffico a Medesano poi a Fornovo di Taro. Dopo la sosta con un rapido spuntino offerto dalla Pro Loco di Fornovo si comincia a salire prima dolcemente poi più seriamente per conquistare il valico appenninico. Si percorre la valle Sporzana all'ombra del monte Prinzera poi la salita si fa sentire dopo Sivizzano Bardone quindi

in direzione di Brembio e, dopo aver attraversato la Via Emilia, si percorre la strada provinciale 190 arrivando alla Cascina Grazzanello, tipico esempio di insediamento rurale lodigiano (Museo Contadino). Dopo l'attraversamento di Brembio, ci si dirige verso Livraga e poi a Pantigliate dove, seguendo l'argine del Lambro, si ripercorre la via seguita dai pellegrini fino ad Orio Litta dove, uscendo dal paese, si può ammirare Villa Litta Carini. Si prende quindi per Corte S. Andrea per attraversare il Po al noto Guado di Sigerico, questi ultimi chilometri sono in compagnia di Giovanni Favari autentico testimone della Francigena nel Lodigiano. Per l'occasione non utilizziamo il piccolo traghetto che ci porta a Soprarivo in terra piacentina a causa dell'alto numero dei partecipanti.

Si passa così il Po con il barcone messa a disposizione da Piacenza Turismi con il quale si arriva fino a Piacenza. Dopo il pranzo presso la Canottieri Vittorino da Feltre si parte verso est attraversando la pianura toccando Cortemaggiore, l'abbazia

la statale 62 in località Cassio. Si giunge a Berceto, ancora qualche km per l'ostello in località Tugo a 2 km dalla Cisa. Questo ostello è in realtà una





sponda destra del Fiume Magra abbandonando la qui più trafficata SS 62.

Toccano l'antico borgo di Lusuolo (breve ma impegnativa salita) si perverrà infine ad Aulla dopo aver percorso circa 25 km ed essere ritornati sulla SS 62 con complessivi ulteriori 150 m di dislivello in discesa. Si è ormai nella bassa Val di Magra. Dopo Aulla la valle si restringe molto e non ci sono purtroppo alternative alla trafficata SS 62 che andrà percorsa per km 9,5 fino a Santo Stefano Magra entrando così nella parte ligure della Lunigiana. Da Santo Stefano, in pianura, si riesce ad evitare buona parte della SS 62 passando per tranquille stradine di campagna ed arrivare con altri 6 km alle porte di Sarzana. Si raggiunge la sponda del Fiume Magra nell'omonimo parco regionale. Con un percorso d'argine si arriva dopo 9 km a Fiumaretta sul mare. Proseguendo lungo la costa, con altri 14 km si entra definitivamente in Toscana toccando Marina di Carrara ed infine Marina di Massa.

vecchia casa cantoniera che la Provincia di Parma ha riadattato ad ostello per la Francigena.

MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE
BERCETO – MARINA DI MASSA 85 KM

Da Berceto si sale sulla SS 62, al Passo della Cisa, sono 8,5 km per 230 metri di dislivello. Dal passo si entra nella parte toscana della Lunigiana, regione storica che si estende fra le provincie di La Spezia

GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE
MARINA DI MASSA – CERTALDO KM 111

Da Marina di Massa si segue la ciclabile sul lungomare fino a Marina di Pietrasanta (9,5 km), quindi s'imbocca la ciclabile per Pietrasanta (km 13). Qui si gira a destra verso Lucca - Camaiore sulla trafficata SS 439, poi ancora verso Camaiore al km 18,4. Si supera Camaiore (km 22,4) e si sale gradualmente verso il Passo di Monte Magno (175 m di dislivello, km 28,3).

Si scende quindi nella Val Freddana, si lascia la provinciale a Valpromaro per attraversare il caratteristico borgo, si rientra nella provinciale e al primo bivio (km 31,2) si gira a destra per Piazzano, che si raggiunge dopo un breve strappo in salita (circa 100 m dislivello, km 33,1). Qui è possibile ammirare, accanto alla pieve, un'antica porta murata della Via Francigena. In fondo alla successiva discesa a sinistra verso Lucca, si attraversa San Macario in Piano, in corrispondenza di Ponte San Pietro si prende a sinistra in direzione Carignano, si attraversa un ponticello e subito dopo si lascia la strada asfaltata per seguire l'argine del Serchio (km 41,2), che si segue fino a Ponte San Quirico (km 46,9). Si attraversa il Ponte e si prosegue diritto attraverso Borgo Giannotti, e alla fine della via s'imbocca il sottopasso a sinistra che ci porta a Porta



e Massa Carrara. Da qui è agevole scendere, sempre con la SS 62, fino a Pontremoli con 18,5 km e 803 metri di dislivello in discesa. Da Pontremoli si prosegue in



Santa Maria (km 48).

Superata la porta si attraversa la città per visitare la Piazza dell'Anfiteatro, e si prosegue per



via Fillungo verso Piazza Napoleone (km 50,5). Si sale sulle mura e si pedala lungo la ciclabile fino a Porta Elisa, da cui

si esce imboccando la Via Romana, verso Capannori (km 55) e Porcari (km 61), e infine Altopascio (km 66,4).

Da Altopascio si prediligono strade secondarie che portano a Spianate, Pinete, Fucecchio (km 85 circa), quindi a San Miniato Basso (km 89,7), Ponte a Elsa, dove si prende la statale verso Castelfiorentino. ma dopo circa 3 km la si abbandona per riattraversare l'Elsa e seguire la strada poco trafficata dall'altra parte del fiume, fino a Castelfiorentino (km 102). Da qui si segue la SS 429 fino a Certaldo (km 111) dove si conclude la tappa.

VENERDÌ 30 SETTEMBRE

CERTALDO – SIENA 61 KM

La strada che da Certaldo conduce a San Gimignano corre inizialmente sul fondovalle per poi salire verso la città resa famosa nel mondo dalla sua architettura medioevale. Da San Gimignano si riparte alla volta di Colle Val d'Elsa lungo un tracciato che declina verso la vallata segnata dal fiume Elsa fino ad incontrare la cittadina omonima di straordinaria bellezza per i suoi monumenti ed il suo borgo mirabilmente conservato. Si riparte alla volta di Siena lungo un "tracciato francigeno" lontano dal traffico motorizzato che è un susseguirsi di brevi salite ed altrettanto brevi discese. Gli ultimi chilometri di questa ultima "tappa" della Bicistaffetta sono in costante salita.



SABATO 1 OTTOBRE

LA FRANCIGENA NEL SENESE 80 KM

Pedalata con gli Amici della Bicicletta di Siena lungo un tracciato che da Siena, attraverso tracciati sterrati e asfaltati, ma comunque poco trafficati, conduce nella Val d'Arbia con visite ad alcuni luoghi che portano ancora oggi i segni del percorso francigeno medievale.

A Buonconvento possibilità di ritorno a Siena in treno; chi invece vuole continuare la pedalata,



rientro in città attraverso un tracciato più impegnativo che passa attraverso le Crete senesi.

DOMENICA 2 OTTOBRE

SIENA E DINTORNI

Al mattino visita guidata alla città di Siena con possibilità di accesso gratuito al Museo civico.



CONVEGNI

MARINA DI MASSA

Mercoledì 28 settembre ore 15,30
Centro Congressi dell'APT
via S.Leonardo 30

Cicloturismo in provincia di Massa e Carrara: le potenzialità inesprese

Ore 15,30 – Saluto di **Fabrizio Neri** (Sindaco di Massa) e di **Oswaldo Angeli** (Presidente della Provincia di Massa e Carrara)

Introduzione di **Riccardo Canesi** (Presidente di Ruota Libera Apuo-Lunense)

Ore 16,00 – Interventi di

Claudio Pedroni (Fiab) “La rete Bicalitalia : un progetto strategico per il Paese”

Giancarlo Arlotti (Provincia di Rimini) “Le iniziative per lo sviluppo della mobilità ciclabile nella Provincia di Rimini”

Augusto Castagna (Associazione Italiana Città Ciclabili) “Mobilità ciclabile urbana e incremento dell’offerta turistica”

Rappresentante Greenways “La progettazione e la realizzazione di percorsi verdi in Italia e in Europa”

Andrea Porchera (progettista) “ Progetto di recupero a fini ciclo-pedonali dell’ex tracciato della Ferrovia Marmifera S.Martino- Avenza”

ore 17,30 Tavola Rotonda con

Fabrizio Magnani (Assessore al Turismo della Provincia di Massa e Carrara)

Marina Babboni (Direttore dell'APT di Massa e Carrara)

Alberto Ravecca (Direttore della Camera di Commercio di Massa e Carrara)

Luigi Riccardi (Presidente della Fiab)

Matteo Tollini (Responsabile Parchi Legambiente Toscana)

Ore 19,30 Conclusioni

con il Patrocinio della Provincia di Massa e Carrara

SIENA

Venerdì 30 settembre 2005 ore 16,30
Palazzo Patrizi
Via di Città 75

Viaggiare sulla Francigena a piedi, a cavallo, in bicicletta, ritrovando l'Europa

Interventi di:

Luigi Riccardi, Presidente FIAB, *Il turismo in bicicletta un fenomeno in crescita, ma semiconosciuto in Italia.*

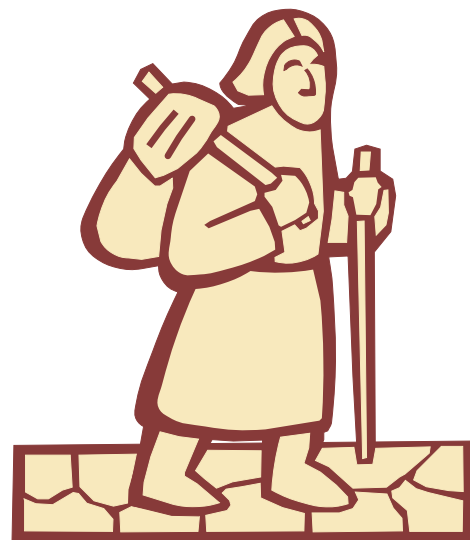
Claudio Pedroni, Responsabile Gruppo tecnico FIAB, *La via Francigena in bicicletta: aspetti tecnici del percorso ed esigenze del ciclista.*

Attilio Brilli, Università di Siena: *Siena, tappa del Grand Tour*

On Massimo Tedeschi, presidente Associazione dei Comuni sulla Via Francigena: *La Via Francigena: una concreta prospettiva per il turismo culturale e ambientale italiano*

Donatella Cinelli Colombini, Assessore al Turismo Comune di Siena: *Comitato tecnico Associazione Comuni italiani sulla Via Francigena: segnaletica e modalità di pellegrinaggio sulla Via Francigena*

Silvana Biasutti, Assessore alla Cultura e Turismo Amm.ne Provinciale di Siena: *Il nuovo turismo ci viene dall'ecologia e dalla spiritualità*



Bicistaffetta FIAB 2005
da giovedì 22 settembre pomeriggio a
domenica 2 ottobre
dal San Gottardo a Siena



del Ticino; ristoro a cura di Legambiente. Arrivo ad **Abbiategrasso** in Piazza Marconi (Municipio): incontro con le autorità comunali. Cena presso il *Circolo Contadini* di vicolo Cortazza. Pernottamento presso il *Centro parco Colonia Enrichetta*, strada Chiappana, località Enrichetta.

CRONACA

GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE

Milano, ore 11,30 conferenza stampa su obiettivi e percorsi della Bicistaffetta FIAB 2005, presso la Sala CIFI nel passante alla Stazione di Porta Garibaldi



di Milano. Ore 13,38 partenza per Chiasso dei partecipanti alla Bicistaffetta con treno di Trenitalia dotato di bagagliaio per le biciclette. Ore 15,35 trasferimento, con treno delle Ferrovie Svizzere con bici al seguito, a Biasca e quindi, con autopostale, al **Passo S. Gottardo**. Incontro con le autorità elvetiche. Cena e pernottamento sul Passo S. Gottardo.

VENERDÌ 23 SETTEMBRE **PASSO S. GOTTARDO – CADEGLIANO VICONAGO** 120 KM

Sosta a **Bellinzona**: incontro con le autorità della capitale del Canton Ticino e ristoro. Sosta a **Lugano** per l'incontro con le autorità luganesi e il ristoro. Si arriva a **Cadegliano Viconago**: incontro con le autorità comunali, della Provincia di Varese e della Comunità Montana della Valganna e Valmarchirolo. Cena e pernottamento presso Albergo Ristorante STAMPA Viconago (tel 0332 591152 www.albergostampa.com.)

SABATO 24 SETTEMBRE **CADEGLIANO VICONAGO – ABBIATEGRASSO** 86 KM

Sosta a **Varese**: incontro con il Sindaco di Varese e ristoro. Sosta a **Cuirone di Vergiate**: incontro con le autorità comunali e del Parco



DOMENICA 25 SETTEMBRE **ABBIATEGRASSO – LODI / MAIRAGO** 86 Km

Sosta a **Milano** al Parco delle Basiliche da dove, con l'accompagnamento di ciclisti milanesi e lombardi, i partecipanti alla Bicistaffetta andranno a Palazzo Isimbardi, sede della Provincia di Milano, per un incontro con il Presidente della Provincia; conferenza stampa e rinfresco. Sosta all'Idroscalo per partecipare alla festa finale di *Lombardiainbici 2005* organizzata dalla Provincia di Milano.

Proseguimento per Lodi. Ricevimento delle autorità comunali e provinciali, conferenza stampa e rinfresco presso la sede della Provincia di Lodi. Proseguimento per Mairago a 11 chilometri da Lodi. Cena e pernottamento all'Osservatorio astronomico di Mairago (con possibilità di guardar le stelle).

LUNEDÌ 26 SETTEMBRE **MAIRAGO - FIDENZA** 80 KM

Sosta a **Orio Litta** e **Corte di Sant'Andrea di Senna Lodigiana** per attraversare il Po con imbarcazioni al *Guado di Sigerico*. Sosta a





VENERDÌ 30 SETTEMBRE
CERTALDO - SIENA

61 KM



Sosta a **Colle Val d'Elsa**: incontro con le autorità e ristoro. Alle 14.00 conclusione della manifestazione ed incontro, in Piazza del Campo, con le autorità della città di **Si**ena. Nel pomeriggio un convegno sulla Francigena concluderà ufficialmente "Bicistaffetta 2005". Cena, tutti insieme, e pernottamento diviso tra ostello e alcuni alberghi.



Piacenza: incontro con le autorità locali e ristoro presso la canottieri Vittorino da Feltrè. Arrivo a **Fidenza**: visita al Duomo incontro con le autorità locali, cena e pernottamento all'ostello casa parrocchiale di Siccomonte (5 chilometri a sud di Fidenza).

MARTEDÌ 27 SETTEMBRE
FIDENZA-BERCETO

85 KM

Partenza da Siccomonte e sosta presso Ariturismo Ciao Latte e incontro con delegati comune di Noceto. Sosta a **Fornovo di Taro** con incontro con le autorità locali e ristoro a cura della Pro Loco. A **Berceto**: cena e pernottamento presso l'Ostello Tugo, 5 chilometri oltre Berceto, verso la Cisa.

SABATO 1 OTTOBRE
LA FRANCIGENA SENESE

80KM

Cena e pernottamento a Siena

MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE
BERCETO - MARINA DI MASSA

85 KM

Sosta a **Sarzana**: incontro con il Sindaco e ristoro. A **Marina di Massa**: conferenza sulla potenzialità turistiche in Provincia di Massa-Carrara; cena e pernottamento in ostello.

DOMENICA 2 OTTOBRE
SIENA D DINTORNI IN MATTINATA.

GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE
MARINA DI MASSA - CERTALDO

110 KM

Visita di Lucca con incontro alla Provincia e sosta ad **Altopascio** per incontro con le autorità comunali e per il ristoro. Arrivo a **Certaldo**: cena e pernottamento in una struttura del Comune.

