

Un progetto ideato e promosso da



MILANO

BIKE CHALLENGE

16.09 – 31.10.2019

L'unica competizione per Aziende Bike Friendly

INFORMAZIONI AI PARTECIPANTI

SOSTIENI ANCHE TU LA BIKE CHALLENGE DIVENTANDO SOCIO FIAB!



BIKE TO WORK FIAB

www.lovetoride.net/milano

Con il patrocinio di



Sponsor



Partner





BIKE CHALLENGE MILANO

COS'E' LA BIKE CHALLENGE?

Bike Challenge è una divertente sfida **tra le Aziende, o le diverse sedi delle stesse**, per incoraggiare le persone – i colleghi! – a mettersi in sella alla bicicletta. L'esperienza della Bike Challenge, oltre a far scoprire i benefici fisici, psicologici ed economici derivanti dell'uso della bicicletta, incentiva lo spirito di appartenenza ed è un ottimo esperimento di team building, inoltre consente di vincere premi e migliorare il clima aziendale.

La partecipazione del singolo e dell'Azienda è gratuita, quest'anno grazie al contributo di Fondazione Cariplo, Bike Mi e Clear Channel e il Progetto ViviSmart, che hanno permesso lo svolgimento della 5° edizione del progetto, inizialmente finanziato dalla Comunità Europea.

La bike Challenge è una iniziativa gratuita ideata e promossa da FIAB, Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta. Sostieni anche tu la Bike Challenge diventando Socio o facendo una donazione a FIAB!

COME FUNZIONA

E' semplice e conta la partecipazione: quale azienda o luogo di lavoro saprà mettere in sella più colleghi? Partecipare è facilissimo: **basta pedalare, dove si vuole, per soli 10 minuti nell'arco di un mese, dal 16 settembre al 31 ottobre**. Non è necessario pedalare per andare al lavoro, basta solo usare la bicicletta per almeno 10 minuti continuativi, in qualunque giorno della settimana, in qualunque luogo, quindi anche la domenica al parco. Facile, no? Aziende, organizzazioni, enti pubblici, università saranno in gara tra loro per scoprire chi è più bravo a mettere in sella le persone! **Vince l'Azienda in cui la maggior percentuale di dipendenti utilizza la bicicletta, per almeno 10 minuti, tra il 16 settembre e il 31 ottobre**. Non vince chi pedala più chilometri, ma chi pedala più spesso e convince più persone a provare la bicicletta ... almeno per 10 minuti!

COME SI PARTECIPA

Tre semplici mosse:

- **Ti iscrivi** sulla nostra Piattaforma LOVE TO RIDE MILANO, aderendo alla SQUADRA DELLA TUA AZIENDA, è semplice e gratuito e segui le indicazioni del tuo "Champions" che di solito è l'Ufficio risorse umane aziendale.

Per ulteriori info vai alla pagina dedicata ai CHAMPIONS: <https://www.lovetoride.net/milano/pages/champions?locale=it-IT>

- **Pedali** in qualunque luogo, una sola volta, per almeno **10 minuti** durante il periodo della Challenge, dal 16 settembre al 31 ottobre.
- **Registri** la tua pedalata con la APP LOVE TO RIDE, o una delle altre APP compatibili, e raccontati della Challenge ai tuoi amici e colleghi (trovi il link "invita gli amici" nella pagina del tuo profilo).

La competizione è gestita dalla piattaforma informatica Love to Ride, costituita dal sito web e dalla app per cellulare Love to Ride (per iOS e Android). Love to Ride è una piattaforma internazionale su cui si sfidano le aziende in molti paesi nel mondo.



QUALI BENEFICI PER LA MIA ORGANIZZAZIONE?

Quando ti iscrivi alla Challenge cerca la Tua Azienda nell'elenco e sarai parte del team o squadra dell'organizzazione.

Le Aziende saranno in competizione tra loro solo se hanno dimensioni simili, perché la competizione sia leale e le chances di vincere i premi siano le stesse. Le aziende/organizzazioni in competizione per la Bike Challenge sono divise in 6 categorie dimensionali, in base al numero dello Staff (personale che vi lavora):

- Oltre 500 persone in staff
 - 200-499 persone in staff
 - 50-199 persone in staff
 - 20-49 persone in staff
 - 7-19 persone in staff
 - 3-6 persone in staff
- La dimensione minima per iscrivere un'azienda alla Challenge è di 3 lavoratori.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Alla Bike Challenge MILANO può partecipare chi abita e/o lavora in tutta la provincia di MILANO, MONZA e BRIANZA e le aziende e organizzazioni che vi sono collocate. **Puoi partecipare alla competizione Bike Challenge MILANO SOLO se sei aggregato a un'organizzazione.** Come individuo singolo accedi al programma di Love to Ride, al monitoraggio dei km e del risparmio di CO² che hai generato pedalando, ma non puoi partecipare alla competizione tra aziende/organizzazioni.

COS'È UN TEAM?

In ogni azienda/organizzazione iscritta si forma un Team costituito dall'insieme dei lavoratori iscritti sul Love to Ride, aggregati all'azienda/organizzazione. Nelle aziende più grandi possono iscriversi alla Challenge anche delle suddivisioni interne, chiamate "dipartimenti", ognuna delle quali si costituisce come Team e compete con tutti gli altri Team, sia interni che esterni all'organizzazione cui appartiene. Tutti i Team competono tra loro, all'interno della propria categoria dimensionale, per vedere chi mette in sella la maggior percentuale di Staff. **Saranno 18 i Team vincitori della Bike Challenge, i primi tre classificati in ognuna delle 6 categorie dimensionali delle aziende.** Può iscriversi sul Love to Ride un'azienda che abbia almeno tre lavoratori, e se desiderato, anche sue suddivisioni interne ("dipartimenti").

CHI È UN CHAMPION E CHI È UN AMBASCIATORE?

Il **Champion** è il 'capitano' di un Team aziendale o il 'capitano' di un Dipartimento aziendale, dove questo venga costituito (opzionale). Champion è chi iscrive l'azienda o il dipartimento, guida e gestisce il Team aziendale o dipartimentale, motivandolo a partecipare e vincere. È il mediatore tra l'azienda e FIAB, da cui riceverà materiale informativo da distribuire all'interno dell'organizzazione. Se hai iscritto la tua azienda, sei automaticamente



eletto a suo Champion. Se non si desidera svolgere questo ruolo, si può indicare un'altra persona e chiedere di essere sostituiti attraverso il sito oppure scrivendo a: biketoworkFIAB@gmail.com

Ambasciatore è qualunque partecipante che incoraggi altre persone a iscriversi e registrare una pedalata su Love to Ride. Chi saprà motivare più persone a partecipare vincerà dei premi dedicati. Per essere riconosciuto, il suo nome deve essere indicato dal partecipante incoraggiato, nel momento in cui registra la prima pedalata. ATTENZIONE: Quando si registra la prima pedalata viene richiesto "Chi ti ha incoraggiato ad andare in bicicletta?".

POSSO ISCRIVERE ALTRE PERSONE SU LOVE TO RIDE?

No. Ognuno deve iscriversi sul sito perché deve accettare le Condizioni di utilizzo del servizio. Unica eccezione per i portatori di disabilità che richiedono assistenza per completare il processo di registrazione online.

COSA SI INTENDE PER "PEDALATA"?

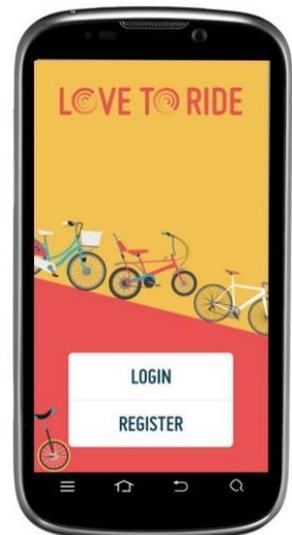
Si intende l'utilizzo di una qualunque bicicletta per almeno 10 minuti, ovunque, all'aria aperta. Qualunque bicicletta, anche a pedalata assistita, sia di proprietà che prestata o noleggiata, come per esempio una bicicletta del servizio pubblico di bike sharing. Non è invece ammissibile l'uso delle cyclette in palestra (es. spinning).

Come si registra una pedalata?

Potete registrarla con l'app o manualmente: 1) più comodamente usando la apposita **app LoveToRide per cellulare**. Scaricatela nell'APP STORE per iPhone o per Android. Effettuare il Login nella app, con le stesse credenziali di accesso al sito web (www.biketowork.it). Ritroverete il vostro profilo utente.

Altre APP compatibili sono:

- Ride report, per ios e per Android; riconosce da sola le tue pedalate (non dovrai cliccare su 'inizio' e 'fine')
- Strava, per ios e android
- Mapmyride, per ios e android
- Endomondo, per ios, android e windows phon
- Per Blackberry, utilizzate l'APP "Moves"



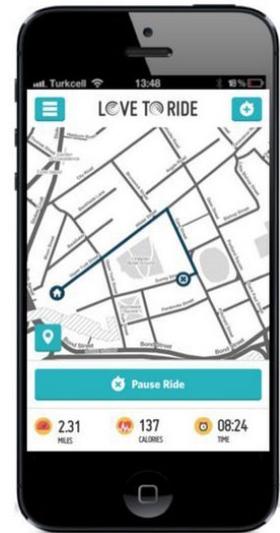


NOTA BENE: PER COLLEGARE LE APP ALLA PIATTAFORMA LOVETORIDE CLICCARE su “impostazioni” sotto la foto del proprio profilo su web ed effettuare il Login nella app con le stesse credenziali di accesso al sito web (www.biketowork.it). Ritroverete il vostro profilo utente.

2) nel sito web nel vostro profilo utente e selezionando “aggiungi pedalata” e inserendo a mano tutti i dati: km, motivo della pedalata, data.

Sono consentite solo un numero limitato di pedalate dichiarate manualmente.

NOTA BENE: I PREMI SARANNO ASSEGNATI SOLO A CHI REGISTRERA’ LE PROPRIE PEDALATE CON UNA APP.





COME SI VINCONO I PREMI?

Ci sono sia premi individuali che premi per i team aziendali. Per ogni categoria dimensionale delle Aziende partecipanti, preve verifiche, saranno premiati i primi tre team classificati.

Attraverso la registrazione delle pedalate, si costituiranno anche le classifiche individuali, in relazione a:

- maggior numero di pedalate casa-lavoro,
- maggior numero di pedalate,
- migliore NUOVO CICLISTA uomo
- migliore NUOVO CICLISTA donna

I primi tre classificati di ogni classifica riceveranno un premio personale.

Infine, saranno premiati anche i primi tre Ambasciatori, sulla base del numero di partecipanti coinvolti.

COME FACCIAMO A SAPERE SE HO VINTO UN PREMIO?

Saranno notificati i Champion dei Team che salgono sul podio, qualche settimana dopo il termine della Bike Challenge. Tutti i nomi dei vincitori saranno elencati nella pagina dei premi.

QUALCUNO PUÒ IMBROGLIARE?

La competizione si basa sulla registrazione delle pedalate attraverso una delle APP compatibili. Chi inserisce pedalate in modalità manuale, quindi in autocertificazione, non verrà considerato per la classifica finale, in quanto non è verificabile. Love to Ride dedicherà il tempo necessario, al termine della Challenge, per controllare i risultati della competizione, prima di pubblicare la classifica dei vincitori. Chi viene scoperto ad aver adottato un comportamento scorretto, viene squalificato da ogni partecipazione futura a ogni iniziativa di FIAB.



BREVE GUIDA ALLA ISCRIZIONE ON LINE

LOVE TO RIDE MILANO  

Benvenuti nella community!

 **ISCRIVITI VIA FACEBOOK**

o iscriviti qui sotto

Il tuo nome?

AVANTI

 **Grazie Valeria,
e il cognome?**

AVANTI

clicca AVANTI per procedere

Lerici – Giusto? Bello :)

**Veniamo terra terra: in quale
via o piazza abiti?**

AVANTI

Se non trovi nella lista l'opzione giusta, riscrivi il tuo indirizzo.



← **Lerici – Giusto? Bello :)**
In quale città lavori?

Sono **STUDENTE** / non lavoro

AVANTI

LOVE TO RIDE ITALIA  

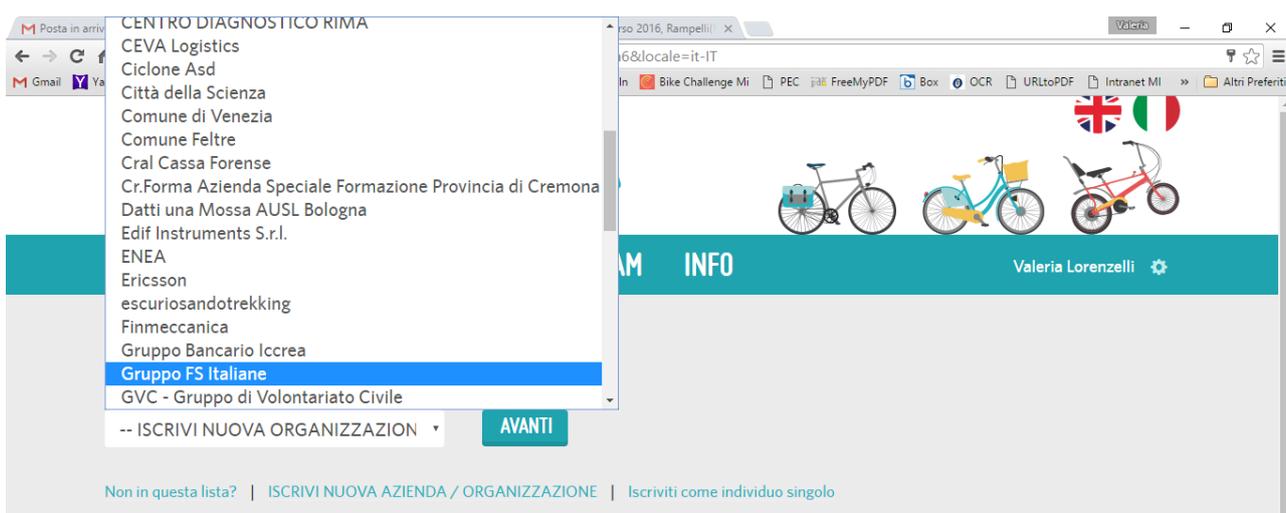
HOME MIO PROFILO PREMI TUTTI I TEAM INFO Valeria Lorenzelli 

ISCRIVI la tua AZIENDA / ORGANIZZAZIONE

Scegli un'organizzazione/azienda **AVANTI**

[Non in questa lista?](#) | [ISCRIVI NUOVA AZIENDA / ORGANIZZAZIONE](#) | [Iscriviti come individuo singolo](#)

CERCA NEL MENÙ A TENDINA LA TUA ORGANIZZAZIONE



Posta in arrivo | **CENTRO DIAGNOSTICO RIMA**
CEVA Logistics
Ciclone Asd
Città della Scienza
Comune di Venezia
Comune Feltre
Cral Cassa Forense
Cr.Forma Azienda Speciale Formazione Provincia di Cremona
Datti una Mossa AUSL Bologna
Edif Instruments S.r.l.
ENEA
Ericsson
escuriosandotrekking
Finmeccanica
Gruppo Bancario Iccrea
Gruppo FS Italiane
GVC - Gruppo di Volontariato Civile

-- ISCRIVI NUOVA ORGANIZZAZIONE **AVANTI**

[Non in questa lista?](#) | [ISCRIVI NUOVA AZIENDA / ORGANIZZAZIONE](#) | [Iscriviti come individuo singolo](#)

A seguire ti faremo qualche domanda su come ti sposti
quotidianamente e poi **VIA ..**
..SALTA IN SELLA CON NOI!