

23
2013

NOVARA
sabato
novembre



ore 10.30 AULA MAGNA Liceo Carlo Alberto

CONFERENZA NAZIONALE DEI PRESIDENTI DELLE ASSOCIAZIONI FIAB

**La salute del cittadino: la bicicletta
come prevenzione ed educazione**

Prevenire patologie comuni con abitudini semplici e salutari

L'AUTISMO VIAGGIA IN TANDEM

Dott.ssa Lorenza Fontana
Coordinatore pedagogico
del Centro per l'autismo di Novara

*"Essere autistici non significa non essere umani,
ma essere diversi.*

*Quello che è normale per altre persone non è
normale per me e quello che io ritengo
normale non lo è per gli altri.*

*In un certo senso sono mal equipaggiato per
sopravvivere in questo mondo, come un
extraterrestre che si sia perso senza un
manuale per sapere come orientarsi.*

Ma la mia personalità è rimasta intatta.

La mia individualità non è danneggiata.

*Ritrovo un grande valore e significato nella vita
e non ho desiderio di essere guarito da me
stesso.*

*Concedetemi la dignità di ritrovare me
stesso nei modi che desidero;*

*Riconoscete che siamo diversi l'uno
dall'altro, che il mio modo di essere non
è soltanto una versione guasta del
vostro.*

*Interrogatevi sulle vostre convinzioni,
definite le vostre posizioni.*

*Lavorate con me per costruire ponti tra
noi."*

Jim Sinclair

COS'E' L'AUTISMO?



DISTURBO DELL'INTERAZIONE SOCIALE

- Tendenza all'isolamento
- Disinteresse per i sentimenti altrui
- Capacità nulla o ridotta di imitazione
- Difficoltà a condividere attività, oggetti ed emozioni
- Difficoltà a fare amicizia con i coetanei
- Difficoltà nel contatto di sguardo

DISTURBO DELLA COMUNICAZIONE

- Disturbo nella comunicazione verbale e non verbale
- Presenza di linguaggio circa nel 50% dei soggetti adolescenti e adulti
- Presenza di alterazioni sia in produzione che in comprensione
- Debolezza delle abilità verbali rispetto a quelle visive

DISTURBO DELL'IMMAGINAZIONE

- Interessi ristretti
- Comportamenti stereotipati
- Deficit della teoria della mente
- Scarsa flessibilità
- Bisogno di prevedibilità
- Rigidità di pensiero
- Difficoltà a gestire il tempo libero

PROFILI SENSORIALI

- Sovraccarico sensoriale
- Dispercezioni (confusione tatto-dolore, percezione confusa delle zone distali)
- Interessi sensoriali insoliti

PROFILI COGNITIVI

- Quoziente Intellettivo a picchi
- Capacità di performance > capacità verbali
- Pensiero visivo
- Deficit specifico nella memoria di sequenze
- Buona memoria visiva e a breve termine
- Tendenza a sistematizzare e a classificare

L'ALTRA FACCIA DELLA MEDAGLIA..

- Benessere in spazi aperti, ampi e tranquilli
- Preferenza per attività individuali
- Preferenza per comunicazioni "monocanale"
- Piacere per attività ripetitive
- Interessi mantenuti nel tempo
- Fisicità sana (Buone abilità grosso motorie, Forza fisica)

BUONE PRASSI PER ADULTI

- Progetti individualizzati
- Apprendimenti in rapporto 1:1 attraverso tecniche specifiche e facilitanti
- Apprendimenti incidentali in ambiente naturale
- Promozione di comportamenti adattivi (autonomie personali, sociali, professionali)
- Generalizzazione
- Attenzione alla qualità di vita personale e familiare

AUTISMO e TANDEM

➤ SETTING ADATTO:

- Spazi ampi ma strutturati
- Comunicazione visiva
- Silenzio
- No sovraccarico sensoriale
- Stimoli sensoriali gradevoli

AUTISMO e TANDEM

- ATTREZZATURA ADATTA
 - Silenziosità della bici
 - Abbigliamento libero
 - Evidenza della posizione del ciclista sulla bici

AUTISMO e TANDEM

➤ ATTIVITA' ADATTA:

- Semplice, facile da comprendere (dove sedersi, cosa fare,..)
- Posizione reciproca non frontale, senza contatto fisico e senza contatto di sguardo
- Attività fisica, motoria
- Fatta insieme ma da soli
- Ripetitiva
- Trasferibile
- Sicura

AUTISMO e TANDEM

➤ OBIETTIVI RILEVANTI:

- Benessere e salute
- Prevenzione problemi di comportamento
- Acquisizione di comportamenti adattivi
- Promozione di autonomie
- Gestione del tempo libero

GRAZIE A FIAB NOVARA!!



GRAZIE AL ROTARY CLUB
ORTA SAN GIULIO!!





GRAZIE A TUTTI VOI....