

UNA PEDALATA PER LA SALUTE

BtoB

Napoli 11/3/2018



**CICLOVERDI
NAPOLI**

L'iniziativa Biketobreast (BtoB)

Napoli Under 2018
Piazza del Plebiscito

66 bike to breast
PEDALATA SALUTE DONNA

ALTS Associazione per la Lotta ai Tumori del Seno con
FIAB Federazione Italiana Amici della Bicicletta Napoli Cicloverdi,
promuovono **Bike to Breast** Pedalata salute donna,
una passeggiata di benessere in bici per la città di Napoli, per
diffondere l'informazione che fa prevenzione
a cominciare dalle buone pratiche...
prima tra tutte lo Sport, cioè Salute.

DATA, ORARIO Domenica 11/03/2018 dalle ore 9.30 **START** ore 10,30
LUOGO DI INCONTRO ALTS gazebo, Piazza del Plebiscito, Napoli
ISCRIZIONE Gratuita prenotando al 081.5511045 o info@alts.it
o prima dello START. In omaggio T-shirt e Sacco con gadget

ITINERARIO A/R
1 Piazza del Plebiscito > 2 Via San Carlo > 3 Piazza Municipio >
4 Maschio Angioino > 5 Via Acton > 6 Via Santa Lucia >
7 Castel dell'Ovo > 8 Circolare Lungomare > 9 Largo Sermoneta

COSA SUCCEDERÀ
Biciclette in uso gratuito per l'evento by Maria Schiano
Ristoro **Pasticceria Poppella**, bibite **Loos for Drink**, caffè **Barbera**
CAMPER DONNA Il Camper Donna, l'unità mobile di senologia dell'Alts sosterrà,
dalle h 10.00 alle 14.00, in piazza del Plebiscito con a bordo
un medico senologo che effettuerà visite di prevenzione senologica
gratuite alle donne che vorranno aderire.

INFO
www.alts.it
info@alts.it
081.5511045
3285863138

Patrocino morale
COMUNE DI NAPOLI

Nell'ambito di
DAY & NIGHT

Logo
Pasticceria Poppella
Loos for Drink
Barbera
Prima Colla
mousse

L'obiettivo: parlare di **PREVENZIONE** in
maniera diversa:

FACENDO PREVENZIONE

E' questa l'ottica che ci appartiene mostrare.
pedalando che la bicicletta è lo strumento
idoneo e ideale per **PREVENIRE** le malattie.
Infatti contrasta i fattori di rischio favorendo
comportamenti salutari e di conseguenza
agendo non solo sugli aspetti sanitari ma
anche su quelli sociali (aggregazione) e su
quelli ambientali (- inquinamento)

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS
FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**

Il contatto con l'ALTS

Chi sono?

Cosa fanno?

Dal mese di settembre abbiamo preso contatto con l'associazione ALTS, una ONLUS che ha come obiettivi prioritari :
promuovere la conoscenza e l'attuazione delle metodiche di prevenzione,
diagnosi e terapia dei tumori del seno;
organizzare e promuovere iniziative volte all'assistenza e alla riabilitazione psico-fisica e sociale a favore di donne con tumore mammario;
rafforzare nelle donne la consapevolezza del diritto alla salute.

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS
FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**

la nostra proposta

**Una semplice pedalata del «benessere». inserita
nelle attività del Comune di Napoli Marzodonna.
con un percorso «facile» nel quale emergano alcune
parole-chiave PREVENZIONE-CAMBIAMENTO DI STILE
DI VITA- SALUTE- BENESSERE**



**CICLOVERDI
NAPOLI**

Cosa è successo l'11 marzo 2018

Nella piazza del Plebiscito, la piazza del cambiamento e che grazie alle nostre battaglie dal 1994 è stata definitivamente liberata dalle auto c'erano due gazebo e il Camper Donna, l'unità mobile di senologia dell'Alts, con a bordo un medico senologo che ha effettuato visite di prevenzione gratuite alle donne.

Il corteo di bici, con adulti e bambini, guidato dal nostro amico Dott. Manlio Converti che interpretava la PREVENZIONE e da me si è mosso da piazza del Plebiscito per raggiungere attraverso la ciclabile palazzo Donn'Anna (via Posillipo). Sono state messe a disposizione biciclette fino a esaurimento, per chi ne era sguarnito e a tutti i partecipanti sono stati distribuiti la maglia rosa BloB, da indossare e uno zaino con materiale informativo sulla prevenzione.

Il tema che ha accompagnato la passeggiata è stato: le donne partenopee, tra mito e leggenda cambiano Napoli



CICLOVERDI
NAPOLI



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

 **FIAB**



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS



CICLOVERDI
NAPOLI



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

FIAB



**CICLOVERDI
NAPOLI**

Sfide

- **Contatti con le ASL per la promozione dell'uso della bicicletta**
- **Partecipazione al tavolo «benessere» istituiti dal comune**
- **Richieste d'implementazione mobilità sostenibile**
- **Incentivi al Bike to work e al Bike to school**
- **Proporre attività ciclistiche «facili» (bicibus, pedalate artistiche e culturali) per stimolare la partecipazione anche di persone che non affronterebbero mai percorsi in bici**



**CICLOVERDI
NAPOLI**

Perché?

Perché BICIèSALUTE



**CICLOVERDI
NAPOLI**