



Settimana Europea della Mobilità Sostenibile 16-22 Settembre 2014

Alghero • Assemini • Cagliari
Castelsardo • Decimomannu
Elmas • Monserrato • Porto Torres
Quartucciu • Quartu Sant'Elena
Sarroch • Sassari • Selargius
Sennori • Sinnai • Sorso
Stintino • Villa San Pietro



La Sardegna cresce con l'Europa

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea, FESR - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

info: www.sardegnamobilita.it

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Promossa dalla Commissione Europea, con l'adesione del Ministero dell'Ambiente, la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile è diventata negli anni un appuntamento internazionale che ha l'obiettivo di incoraggiare i cittadini all'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'auto privata per gli spostamenti quotidiani.

Diminuendo e rendendo ecocompatibili le modalità di spostamento, le città europee possono migliorare il bilancio energetico e le prestazioni ambientali del sistema dei trasporti e allo stesso tempo rendere la vita dei cittadini più sana e sicura. Il contesto urbano, infatti, rappresenta una grande sfida per la sostenibilità in Europa e la Settimana Europea della Mobilità Sostenibile è un chiaro esempio di come le iniziative a livello europeo possano incoraggiare e agevolare l'azione a livello locale.



BICIMIPIACI è il nome del progetto che riunisce e caratterizza le iniziative sulla ciclabilità, realizzate a cura degli Enti locali, delle Associazioni e di tutti i soggetti sottoscrittori degli Accordi di Programma sulla Mobilità Sostenibile, finanziati dal POR FESR 2007/2013.

Il cuore degli Accordi di Programma è costituito dalla realizzazione di nuove piste ciclabili e delle infrastrutture di servizio.

Ampliare in modo concreto e significativo la possibilità di percorrere in bicicletta il territorio interessato sia per gli spostamenti per lavoro e studio, per scoprirne l'offerta paesaggistica e culturale: questo è uno degli obiettivi principali del POR FESR 2007/2013 nell'Area Metropolitana di Cagliari e nell'Area Vasta di Sassari.

AREA METROPOLITANA DI CAGLIARI

L'Accordo di Programma denominato "Programma integrato per lo sviluppo urbano e la mobilità ciclabile, pedonale e pendolare nell'area metropolitana di Cagliari" interessa il territorio di 16 Comuni: Assemini, Cagliari, Capoterra, Decimomannu, Elmas, Maracalagonis, Monserrato, Pula, Quartu S. Elena, Quartucciu, Sarroch, Selargius, Sestu, Settimo S. Pietro, Sinnai e Villa S. Pietro. Partecipano, inoltre, la Regione Sardegna, la Provincia di Cagliari, l'Ente Parco Molentargius Saline e l'Autorità Portuale di Cagliari.

AREA VASTA DI SASSARI

L'Accordo di Programma denominato "Programma integrato per lo sviluppo urbano e la mobilità ciclabile, pedonale e pendolare nell'Area Vasta di Sassari" coinvolge, oltre che la Regione Sardegna, la Provincia di Sassari, i Comuni di Alghero, Castelsardo, Porto Torres, Sassari, Sennori, Sorso e Stintino.

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile 16-22 Settembre 2014

Venerdì
12 settembre

9.00

Sala Conferenze del Parco provinciale di Monte Claro, via Cadello, Cagliari: **Conferenza Stampa di Presentazione delle iniziative**

Martedì
16 settembre

9.00-13.00

Cagliari, piazza Matteotti: **Punto informativo Legambiente**, in collaborazione con CTM, Trenitalia, ARST, FdS e Comune di Cagliari

18.00

Quartu S. Elena, ex Convento dei Cappuccini, via Brigata Sassari: **Inaugurazione della mostra "Mobilità sostenibile e ciclabilità"**, esposizione di foto e biciclette d'epoca, organizzata dal Comune di Quartu S. Elena, in collaborazione con l'Associazione culturale FotoCineClub 2001

19.00-21.00

Cagliari, piazza San Benedetto: **Ciclista Illuminato**, pedalata e sensibilizzazione alla sicurezza dei ciclisti, organizzata dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari con il Comune di Cagliari

Mercoledì
17 settembre

9.00-13.00

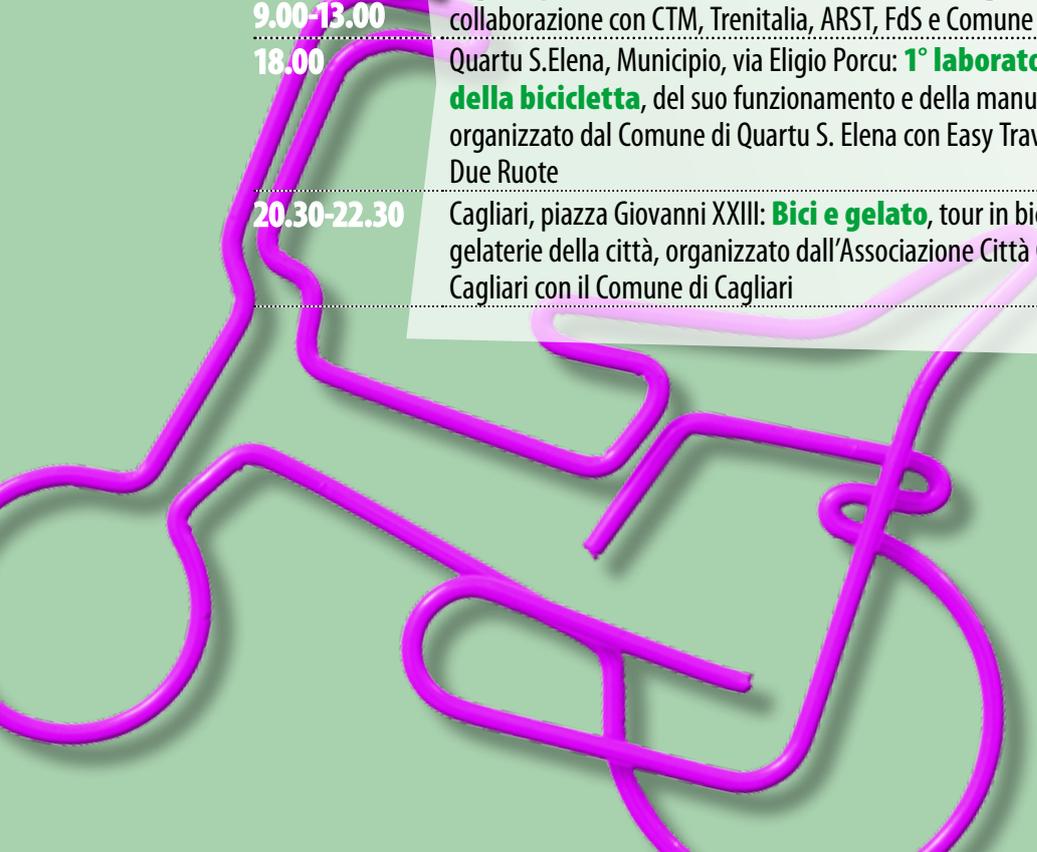
Cagliari, piazza Matteotti: **Punto informativo Legambiente**, in collaborazione con CTM, Trenitalia, ARST, FdS e Comune di Cagliari

18.00

Quartu S. Elena, Municipio, via Eligio Porcu: **1° laboratorio sull'uso della bicicletta**, del suo funzionamento e della manutenzione, organizzato dal Comune di Quartu S. Elena con Easy Travel Services e Due Ruote

20.30-22.30

Cagliari, piazza Giovanni XXIII: **Bici e gelato**, tour in bicicletta tra le gelaterie della città, organizzato dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari con il Comune di Cagliari



**Giovedì
18 settembre**

9.20

Decimomannu (stazione), Assemini, Elmas, Cagliari, Pirri, Monserrato Policlinico, Quartu Sant'Elena: **Trofeo Achille**, gara tra i diversi mezzi di trasporto, organizzata da Legambiente con la partecipazione di Trenitalia, CTM, ARST e i Comuni

9.30-13.30

Cagliari, Lazzaretto, via dei Navigatori: **Smart City: Sustainable Mobility and Public Transport**, convegno e tavola rotonda sulla mobilità sostenibile e il trasporto pubblico, organizzati dal Comune di Cagliari, CTM e UITP

18.00

Quartu S.Elena, Municipio, via Eligio Porcu: **2° laboratorio sull'uso della bicicletta**, del suo funzionamento e della manutenzione, organizzato dal Comune di Quartu S. Elena con Easy Travel Services e Due Ruote

18.00-20.00

Cagliari, piazza Yenne: **Promozione della mobilità ciclabile**, organizzata dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari con il Comune di Cagliari

**Venerdì
19 settembre**

7.30-9.30

Cagliari, viale Trieste, viale Marconi, viale Diaz: **Bike to work e bike to school**, rilevazione sull'utilizzo della bici per andare a lavoro e a scuola, organizzata dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari con il Comune di Cagliari

8.30-12.30

Monserrato, piazza Gennargentu: **Gimkana per bambini**, organizzata dal Comune di Monserrato in collaborazione con l'A.S.D.O.C. GIEMME e l'Istituto Comprensivo 1-2 "La Marmora"

9.00-16.00

Cagliari, Istituto Nautico "Buccari", viale Colombo 60: **Laboratorio Mobilità Ciclabile**, organizzato dalla Provincia di Cagliari, in collaborazione con l'Istituto Nautico "Buccari" e il Liceo Scientifico "Alberti" di Cagliari

17.00

Cagliari, Aula Magna della Facoltà di Ingegneria, via Marengo: **Traffico e Salute**, conferenza organizzata da Legambiente con il Comune di Cagliari

17.30-19.00

Quartu S. Elena, Libreria Mieleamaro, piazza Sant'Elena: **Lectures per bambini, di poesie e haiku sul tema della bicicletta**, organizzata dalla Libreria Mieleamaro con il Comune di Quartu S. Elena

18.00

Quartu S.Elena, Municipio, via Eligio Porcu: **3° laboratorio sull'uso della bicicletta**, del suo funzionamento e della manutenzione, organizzato dal Comune di Quartu S. Elena con Easy Travel Services e Due Ruote

21.00

Cagliari, Municipio, via Roma (lato Portici): **Parata Metropolitana** organizzata dall'Associazione Culturale Anfiteatro Sud con il Comune di Cagliari

Sabato
20 settembre

8.30-11.00

Quartu S. Elena, Municipio, via Eligio Porcu: **Pedalata dei Salinieri**, dal centro alle Saline, organizzata da Easy Travel Services, Planet Motors, Due Ruote con il Comune di Quartu S. Elena

8.30-12.30

Monserato, via dell'Argine: **Gimkana per bambini**, organizzata dal Comune di Monserato in collaborazione con l'A.S.D.O.C. e GIEMME e l'Istituto Comprensivo 1-2 "La Marmora"

8.30

Alghero, Castelsardo, Porto Torres, Sassari, Sennori, Sorso e Stintino: **Ciclopedalata di Area Vasta**, con partenza dal centro di ciascun Comune in direzione dell'area portuale di Porto Torres per raggiungere insieme l'isola dell'Asinara, organizzata dai Comuni e dalle associazioni culturali, sportive e di volontariato locali

9.00-17.00

Elmas, piazzale Giliacquas, Assemini, Decimomannu, Uta: **Prima pedalata ecologica Elmas - Uta**, organizzata dal Comune di Elmas con i Comuni di Assemini, Decimomannu e Uta, in collaborazione con l'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari

9.30-21.00

Quartu S. Elena: **Chiusura al traffico del centro storico**

10.00

Quartu S. Elena, ex Caserma, via Roma 30: **Laboratorio di Circoscienze per le scuole**, organizzato dall'Associazione Culturale Le Strade di Macondo con il Comune di Quartu S. Elena

11.00-13.15

Quartu S. Elena, Municipio, via Eligio Porcu: **Gimkane, giochi e percorsi in bicicletta**, organizzati da Easy Travel Services, Planet Motors con il Comune di Quartu S. Elena

12.00

Quartu S. Elena, ex Caserma, via Roma 30: **Il teorema dell'equilibrista**, spettacolo per le scuole organizzato dall'Associazione Culturale Le Strade di Macondo con il Comune di Quartu S. Elena

16.00-19.00

Cagliari, partenza da piazza Matteotti, arrivo in via Eligio Porcu a Quartu S. Elena: **Pedalata ecologica da Municipio a Municipio**, organizzata dall'Ente Parco Molentargius Saline con la collaborazione delle associazioni Parco Molentargius, Città ciclabile FIAB Cagliari, Amici della Bicicletta Cagliari e Scout in Bici

17.20/18.20/
19.20

Quartu S. Elena, centro storico: **Pedala Quartu**, pedalata per le vie del centro storico, organizzata da Easy Travel Services, In Bike con il Comune di Quartu S. Elena

18.00-24.00

Decimomannu, via Stazione e corso Umberto: **A piedi in centro**, chiusura al traffico e intrattenimento in strada, organizzati dal Comune di Decimomannu in collaborazione con le associazioni culturali, sportive e di volontariato locali

18.30

Quartu S. Elena, Libreria Mieleamaro, piazza Sant'Elena, **Filosofia della bicicletta**, letture a cura della libreria Mieleamaro con il Comune di Quartu S. Elena

**Domenica
21 settembre**

8.00

Poetto di Quartu S. Elena (La Bussola), Cagliari, Monserrato: **Terza Pedalata per la Salute 2014**, con sosta al Festival Alig'Art al Lazzaretto di Sant'Elia, organizzata dalle associazioni Acat il Germoglio e Amici della bicicletta Cagliari con i Comuni di Cagliari, Monserrato e Quartu Sant'Elena

9.00

Decimomannu, polo fieristico Santa Greca: **In bici tra i due ponti**, pedalata amatoriale urbana e campestre tra il Ponte Romano e il Ponte de Is Aramigus, organizzata dal Comune di Decimomannu, in collaborazione con le associazioni culturali, sportive e di volontariato locali

9.00-13.00

Selargius, viale Vienna, piazza Si 'e Boi, Parco San Lussorio, Campus della Scienza (Osservatorio Astronomico): **Ecogirovagando**, percorsi ciclopedonali per bambini e adulti, organizzati dal Comune di Selargius, in collaborazione con l'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari

9.00

Sinnai, piazza Sant'Isidoro: **SUVVIAinBICI**, pedalata e visita alla diga del 1894 e alla Chiesa campestre di San Bartolomeo, organizzate dal Comune di Sinnai, in collaborazione con ASD Mountainbike Sinnai, Comitato San Bartolomeo, Polizia Municipale, Legambiente Su Tzinnibiri, associazioni di volontariato e Scuole elementari e Medie

10.00

Villa S. Pietro, piazza San Pietro: **Pedalata alla Tomba dei Giganti di Perda 'e Accuzzai**, organizzata dal Comune di Villa S. Pietro, in collaborazione con la Pro Loco Santu Perdu

10.00

Cagliari, piazza Costituzione: **Alla riscoperta degli antichi percorsi intorno alle mura di Lapola**, passeggiata tra le mura pisane, i bastioni cinquecenteschi del porto di Cagliari e l'antico quartiere commerciale di La Pola, organizzata da Legambiente con il Comune di Cagliari

10.00-17.30

Assemini: **Le nostre strade, la nostra scelta**, passeggiata in bicicletta da piazza Repubblica sino alla località di Is Olias e **presentazione di "Rumundu", giro del mondo in bicicletta di Stefano Cucca**, organizzate dal Comune di Assemini in collaborazione con la Protezione Civile, la Pro Loco, Legambiente, gli Istituti scolastici e le associazioni di volontariato

17.00-20.00

Monserrato, via Caracalla, via Porto Botte, via Mario Sironi: **Gara ciclistica**, per cicloamatori, organizzata dal Comune di Monserrato, in collaborazione con A.S.D.O.C. GIEMME e l'Istituto Comprensivo 1-2 "La Marmora"

17.00-20.00

Cagliari, piazza Yenne: **L'auto quando serve. Come e perché il car sharing a Cagliari**, spazio espositivo e animazione musicale, organizzati da Playcar con il Comune di Cagliari, CTM e le associazioni ciclistiche

18.00

Quartu S. Elena, ex Caserma, via Roma 30: **Prof. Pietrosky e il coniglio nel cappello**, animazione spettacolare per le famiglie organizzata dall'Associazione culturale Le Strade di Macondo con il Comune di Quartu S. Elena

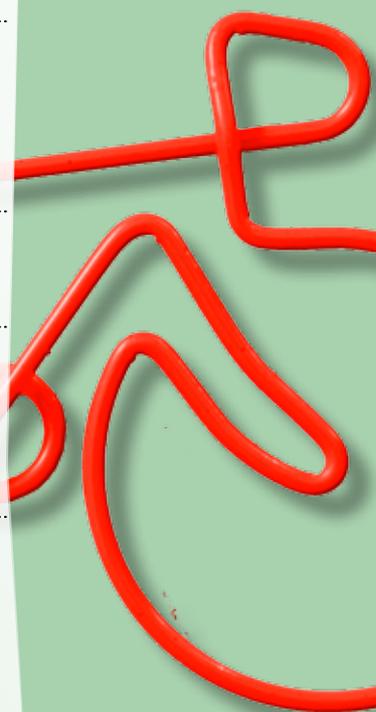
**Lunedì
22 settembre**

9.30

Sarroch: **Biciclando & Camminando**, pedalate e percorsi a piedi, organizzati dal Comune di Sarroch, in collaborazione con la Pro Loco e le associazioni culturali, sportive e di volontariato locali

18.00-20.00

Cagliari, piazza Garibaldi: **Promozione della mobilità ciclabile**, organizzata dall'Associazione Città Ciclabile FIAB Cagliari con il Comune di Cagliari



**Dal 15 al
19 settembre**

Linea M, Linea 1, Linea 5, Linea 6 del CTM: **La città infinita. Quando la periferia diventa centro**, letteratura in movimento, reading, incontri, eventi, installazioni artistiche, spettacoli e sorprese sui bus delle linee urbane del CTM, a cura dell'Associazione Culturale Anfiteatro Sud e del CTM con la Fondazione Banco di Sardegna, Under35, UNICARADIO

Cagliari, scuola Is Guadazzonis: **APEIS REL. 2**, percorsi casa-scuola, organizzati dal Comitato Amsicora 2020 in collaborazione con il Comune di Cagliari

**Tutta la
settimana**

Linee del CTM: **Musica a bordo**, musica classica dal vivo sui filobus ecologici, a cura del CTM

Rilevazione delle abitudini di spostamento casa-lavoro dei dipendenti pubblici a cura dell'Università di Cagliari e del Centro Regionale di Programmazione della Regione Sardegna

Concorso video, promosso dal CTM, per la realizzazione di un cortometraggio riservato agli studenti dell'Istituto Europeo di Design, in collaborazione con IED e Alig'art

Quartu S. Elena, ex Convento dei Cappuccini, via Brigata Sassari:

Mostra "Mobilità sostenibile e ciclabilità"

Rilevazione sull'uso della bicicletta a cura del Comune di Quartu S. Elena

**Tutta la
settimana**

Cagliari: **Marchiatura e registrazione delle biciclette**

9.00-13.00

Cagliari, piazza Matteotti: **Promozione del Trasporto Pubblico**, a cura del CTM con il Comune di Cagliari

11.00-13.00

Cagliari, piazzale Scuola Randaccio: **Bici Istruisci**, educazione stradale, organizzata dal Comitato Amsicora 2020 in collaborazione con i Vigili Urbani, il Comune di Cagliari e le associazioni Città Ciclabile FIAB Cagliari e Amici della Bicicletta Cagliari

11.00-13.00

Cagliari, piazzale Scuola Randaccio: **Calma**, Microcircuitto ciclistico, organizzato dal Comitato Amsicora 2020 in collaborazione con i Vigili Urbani, il Comune di Cagliari e le associazioni Città Ciclabile FIAB Cagliari e Amici della Bicicletta Cagliari

**Iniziativa
permanente**

Assemini: **A Scuola senza auto**, istituzione di zone ZTL in prossimità di 4 scuole materne, 3 scuole elementari e 1 scuola media

da Ottobre

Sperimentazione del Biglietto Unico Integrato (bus, metro, treno) nelle aree metropolitane a cura dell'Assessorato dei Trasporti della Regione Sardegna e delle Aziende di Trasporto Pubblico