



Bimbi in bici

Consigli e buone pratiche
per pedalare in famiglia





 **e lode**

Cosa chiede FIAB

- moderazione del traffico
- politiche per la bici in alternativa all'auto privata
- intermodalità tra bici e mezzi pubblici
- percorsi ciclabili CASA-SCUOLA
- progetti didattici



Perchè in bici da bambini?

- primo mezzo **in autonomia**
- impone **rispetto di regole**
- fa fare **esercizio fisico**
- si conosce **il territorio**
- si conosce **il 'rischio'**
- aiuta l'**autostima**
- consapevolezza del **'limite'**
- **socializzazione**
- tempo **con i genitori**



Home

News

Blogs

Courses

Jobs

Partners

Contact

← CU-Boulder works to keep computers out of the waste stream

New insight hybrid thirstier, but more practical →

Cycling is all about 'me time', freedom and a return to childhood



Posted by University of the West of England | November 25, 2010 | 0 Comments

A ground breaking study into the image of cycling in Britain by a research team from the University of the West of England has revealed that people who regularly make small trips by bike are primarily motivated to get on their bikes by the sense of freedom, the opportunity for a bit of 'me time' and feelings that bring about memories of childhood.



"You feel like a kid again." (Female occasional cyclist)

'The image of cycling in Britain', conducted by three researchers at UWE's Bristol Social Marketing Centre looked at image themes and the socio-cultural landscape of cycling to explore people's decisions against choosing to cycle for utility trips like travelling to work and going shopping.

Researcher Fiona Spotswood explains, "This research is part of a wider study to discover to what extent the image of cycling deters more people from cycling for regular utility trips. Ultimately we will use what we find to devise better ways of using marketing to broaden the appeal of cycling for everyday trips.

"Much work has already been done to highlight the health, environmental and time saving benefits associated with cycling but when presented as key elements in marketing campaigns to encourage

Cyclamatic E-Bikes

Exclusive UK/Europe Distributor. Free Delivery + 5% Reward Points
[Electric Folding Bike £499.99](#)
www.thesportshs.com/cyclamatic

Inglese - Test e Verifica

Scopri il tuo livello d'inglese! Test gratis, risultato immediato.

[Com'è il Tuo Inglese? Verificato Corsi Fai il Test Gratis Promozione](#)
www.wallstreet.it/test_inglese

Boutique Hotel a Livigno

Hotel Larice Suite&Breakfast Design hotel Eco-friendly
www.garnilarice.it

AdChoices

Find a place to study

Zip Code:

Subject:

- Select All Subjects -

Program:

- Select All Programs -

Degree:

- Select All Degrees -

Online Campus Both



disegno di Susanna, passeggera del Bicibus a Reggio Emilia

Trasportare i bambini









Cominciare a pedalare



La barra traino



attenzione
al peso
complessivo



Cicloviaggio? **Prima un po' di 'abitudine'**

- pedalare non è faticoso
- gite di un giorno (anche in città o su sterrato)
- per gradi: 10 - 20 - 30 - 40 km
- clima simile al viaggio (molto caldo? pioggia?)



Vantaggi del cicloturismo

- andare ovunque (o quasi)
- fermarsi ovunque
- si fa amicizia con altri cicloturisti
- benessere psico-fisico
- socializzazione
- costi ridotti



.... per i bambini !...

- è divertente
- è vacanza attiva
- a contatto con l'ambiente
- acquisiscono autonomia
- avventura
- educazione stradale
- alternativa all'auto



Un esempio: Mont S. Michel

arrivarci in auto o in bici

è un'esperienza completamente diversa

In auto...

**9 km
di coda
sulla
statale
che arriva
all'istmo**







....e in bici!!









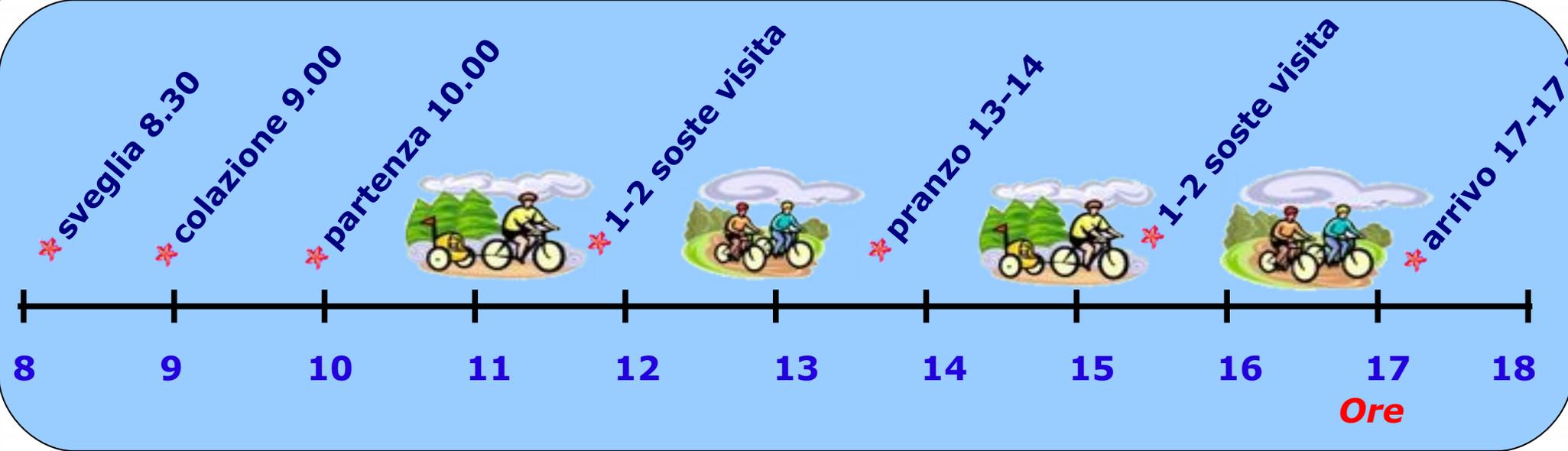
che bellezza !...

Per iniziare

- Percorsi pianeggianti su piste ciclabili
- Aree con clima tiepido, non troppo caldo
- Paesi europei più 'ciclabili'
- Viaggi non troppo lunghi (1 settimana)
- Tappe giornaliere da 30-40, max 50 km
- Giornate di pausa o semi-pausa



Giornata media "tranquilla"





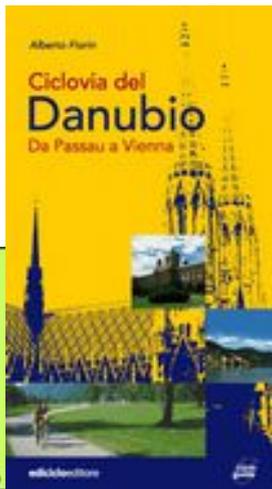
- max un bimbo per ogni adulto
- pianificare percorso e alloggi
- soste frequenti a parchi gioco
- fermata per sonnellino
- più divertente in compagnia di coetanei

*intratteneteli
mostrando ciò
che incontrate*



Dove andare per iniziare

- Olanda
- Germania
- Austria
- Danimarca









RICALO VII
1972

TEST THE BEST



KONSTRUIERT VAN BIRGIT KINDE 2000



Che tipo di cicloviaggio?

Cicloturismo autogestito

programmare da soli

pro

- si risparmia sui costi ← **con bimbi**
- si sceglie itinerario
- si parte quando si vuole ← **con bimbi**

contro

- preparazione lunga
- conoscenza interesse luoghi
- prenotare prima alloggi ← **con bimbi**
- conoscenza della lingua



Cicloturismo autogestito

partire "alla ventura"

pro

- completa gestione del tempo
- vera avventura
- nessun impegno economico
- possibilità di cambio programma

← con bimbi

← con bimbi

contro

- solo zone con alta ricettività
- tempo per ricerca alloggio
- sistemazioni anche "di fortuna"

← con bimbi

← con bimbi



Tour organizzati: **in gruppo, con guida**

pro

- ◆ risolve difficoltà tecniche
- ◆ sceglie i luoghi migliori per le soste
- ◆ regola l'andatura per ottimizzare tempi e forze
- ◆ visite guidate
- ◆ il gruppo è più vivace e relazionale **← con bimbi**
- ◆ a volte pullman al seguito **← con bimbi**

contro

- ◆ non sempre la guida parla italiano **← con bimbi**
- ◆ andatura **← con bimbi**
- ◆ varie nazionalità
- ◆ convivenza continuativa, simpatici o antipatici
- ◆ scarse possibilità di scelte autonome **← con bimbi**
- ◆ costa di più **← con bimbi**

Due Ruote nel Vento



Tour organizzati: **individuali**

pro

- ◆ compromesso tra vacanze 'autonome' e 'organizzate'
- ◆ percorso e tappe pianificati
- ◆ alloggi prenotati (con colazione)
- ◆ gestione autonoma della giornata
- ◆ costa meno del gruppo
- ◆ assistenza locale
- ◆ trasporto bagagli
- ◆ noleggio biciclette

optional

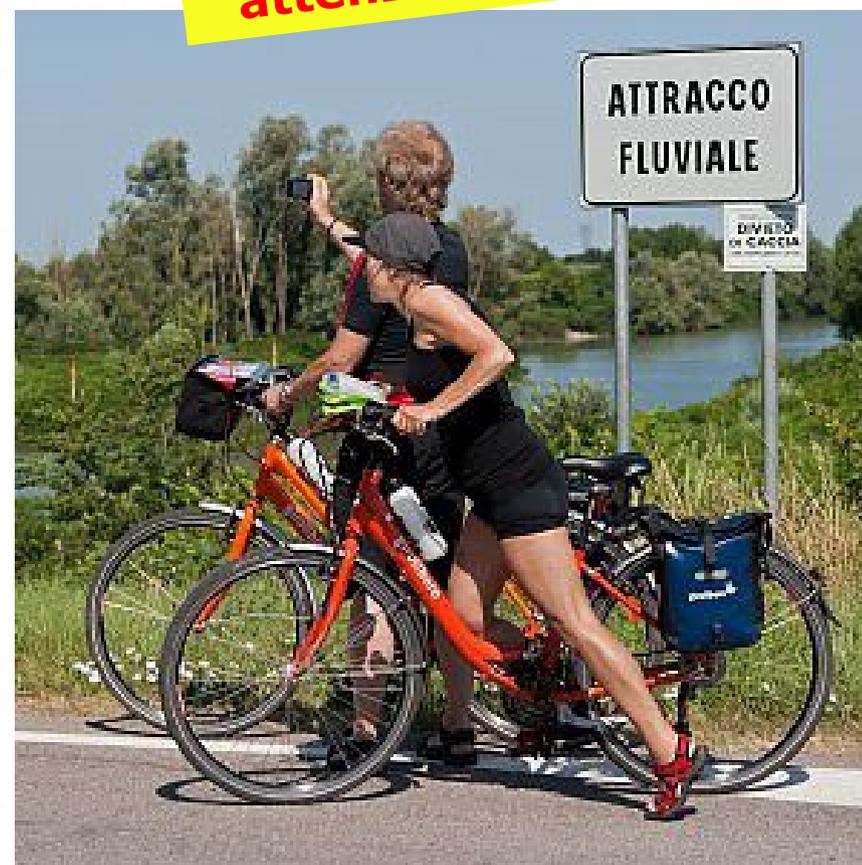
optional

optional

contro

- percorso e tappe già pianificati
- cene non sempre comprese
- occorre:
 - intraprendenza
 - senso dell'orientamento
 - conoscenza della lingua

**bimbi gratis?
attenzione!**

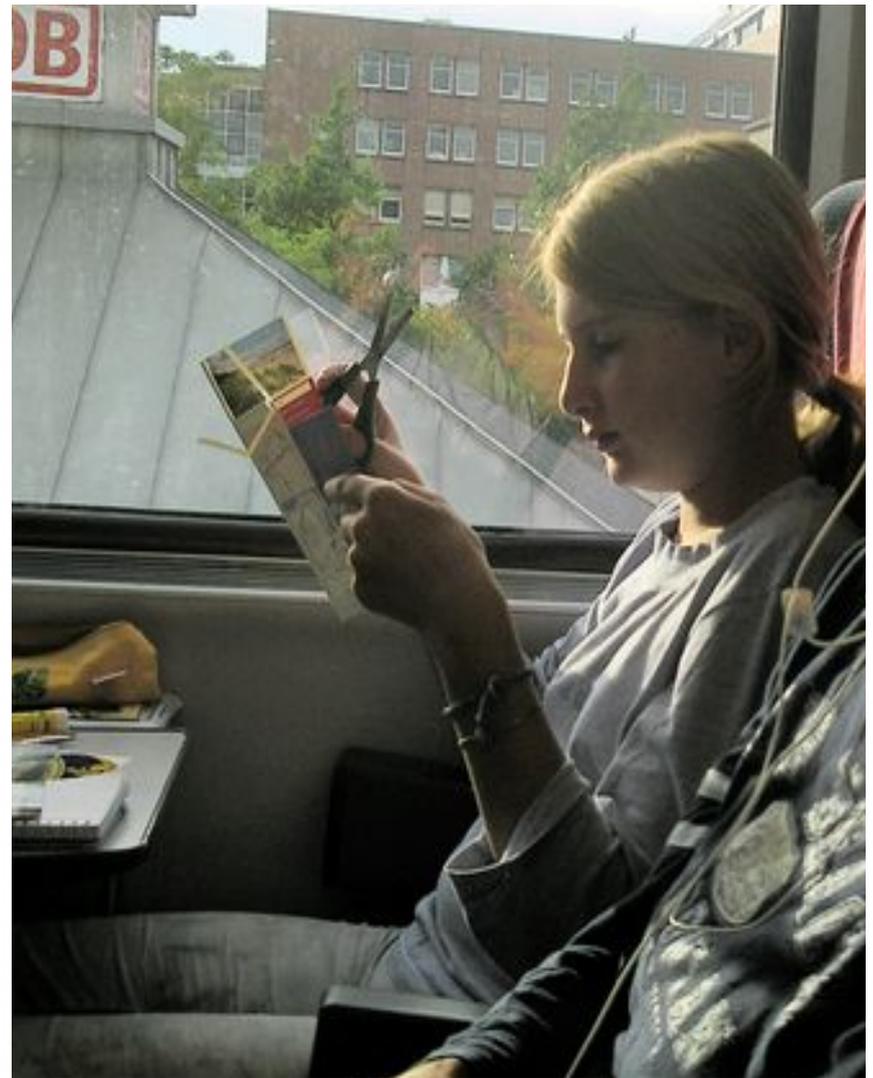


Non sono sempre 'rose e fiori'...

- giochino, peluche.. preferito
- libretti da leggere
- giochi
- contachilometri
- fotocamera



- tenere un diario
- prendere tutto con allegria





**Edoardo,
23 anni,
scrive
sul suo blog
una lettera
al padre**

DATECI UNA BICICLETTA E VI DIREMO CHI SIAMO

Credo che siano passati più di dieci anni dall'ultima pedalata insieme a te papà. Sì, quanto tempo, troppo. Quella foto insieme nei pressi di Odissea Bay, la mia bandana blu, la mia vecchia bicicletta blu, quella che mi è stata rubata, ricordi? Gli anni passano per tutti, ma per noi... Continuiamo a pedalare. È passata un'ora circa e ci dirigiamo verso Glykì, ritorno indietro con gli anni, la mente. Le memorie sono una delle cose più importanti a questa vita. Mi ricordo benissimo da dove vengo. Vengo da quegli anni di purezza, semplicità, quella che mi hai "imparato". Quando era necessario solo saltare in sella alla mia bicicletta per sentirmi tuo figlio, papà. Ora sono diventato adulto, ma quegli anni, non sono mai passati. Mi hai insegnato a pedalare, nella vita. Mi hai insegnato a rallentare quando ve n'era bisogno, ad accelerare senza farmi alcun male. Mi hai insegnato

... Quella foto insieme nei pressi di Odissea Bay, la mia bandana blu, la mia vecchia bicicletta blu, quella che mi è stata rubata, ricordi?

.... Vengo da quegli anni di purezza, semplicità.... Quando era necessario solo saltare in sella alla mia bicicletta per sentirmi tuo figlio, papà.

.... Mi hai insegnato a pedalare, nella vita. Mi hai insegnato a rallentare quando ve n'era bisogno, ad accelerare senza farmi alcun male...

Bambini scrivete a Renzi !

30^e lode

"CARO RENZI VORREI..."



CONCORSO PER BAMBINI

Dal 15 ottobre al 31 dicembre in palio una bicicletta Lombardo a settimana!

WWW.30ELODE.ORG



***mamma...!! papà..!
andiamo!!!***