



CLUB ALPINO ITALIANO

COMMISSIONE CENTRALE ESCURSIONISMO
GRUPPO CICLOESCURSIONISMO IN MOUNTAIN BIKE

Estate 2009: in sella con il PedalaItalia "da Trieste a Reggio Calabria in mountain bike"

A dieci anni dal secondo Camminaitalia, tocca alle nostre mountain bike percorrere tutta l'Italia, in un ideale gemellaggio tra gli escursionisti con gli scarponi e quelli con le ruote, sempre all'insegna del motto "godere dell'ambiente e dei panorami, conoscere e vivere da vicino la montagna, amarla e rispettarla"... Ecco il messaggio che scaturisce dalla grande manifestazione che si sta svolgendo dal 5 luglio al 4 ottobre lungo tutte le Alpi e gli Appennini, guidata a turno da decine di sezioni del nostro Sodalizio, che si passeranno il testimone dalla città giuliana sino al capoluogo sullo Stretto di Messina.

92 tappe per 4500 chilometri, un dislivello complessivo di 110000 metri, partecipazione libera per i soci CAI, centinaia di soci coinvolti come direttori di tappa, un grande appuntamento ideato per promuovere il cicloescursionismo in stile CAI e privilegiare chi in montagna sale e scende lentamente. L'itinerario parte dunque da Trieste attraversando l'intero arco delle Alpi e scendendo lungo l'Appennino, nel cuore segreto d'Italia, per terminare in Calabria: come si conviene, è davvero un gran finale, difatti il parco nazionale del Pollino, il massiccio dell'Orsomarso, la Sila Grande e la Piccola, le Serre ed il parco nazionale dell'Aspromonte portano, in un crescendo verdiano di sensazioni ed emozioni, sulla vetta del Montalto, duemila metri più in alto di Reggio Calabria e dello Stretto, e qui inizia l'ultima discesa, per incontrarsi in un grande abbraccio finale con i soci della Sicilia che organizzeranno a loro volta una staffetta da Palermo a Reggio.

Claudio Coppola
CCE-Gruppo Lavoro Cicloescursionismo

Comunità Europea

Repubblica Italiana

Comunità Montana
Presila Catanzarese

Federazione Italiana
Amici della Bicicletta

Corpo Forestale
dello Stato

Parco Nazionale
della Sila

www.cai.it

G.A.L. "Valle del Crocchio"

C/da Pedecandela - 88051 Cropani (Cz)
Tel. 0961.965615 - Fax 0961.965709
e-mail: info@vallecrocchio.it

www.vallecrocchio.it

graficcomunicazione.it

PedalaItalia
&
Ruote Verdi in Calabria
Cicloescursionismo in Mountain Bike

28 Settembre
4 Ottobre 2009



AI CICLOAMATORI

Benvenuti in Calabria! Questo è il saluto che desidero rivolgere a chi si accinge a visitare questa terra in modo diverso, non tradizionale, ma sicuramente affascinante.

Affascinante per chi ama la natura incontaminata, rispettata e conservata per chi verrà dopo di noi. Per chi arriva per la prima volta è un viaggio di scoperta che sorprende e stupisce con le sue visioni, con i panorami che spaziano in pochi chilometri dall'alta montagna al mare.

Che dire poi della fauna che attraversa i sentieri nel bosco: cervi, lupi, cinghiali, volpi, lepri e scoiattoli.

Il cielo è solcato dalle veloci rondinelle, dalle ghiandaie, dalle poiane e dalle ormai rare aquile. Le stagioni sono scandite dai fiori, dai bucaneeve alle violette, dalle orchidee ai gigli.

Notevoli anche i sapori con i funghi porcini, gli ovoli, i formaggi prodotti con il latte delle mucche podoliche al pascolo nei boschi, i lamponi e le fragoline.

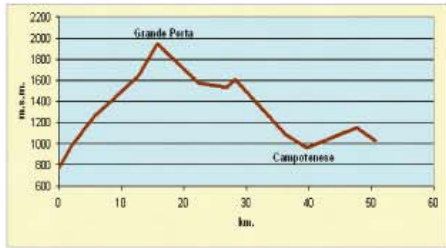
Agli amanti dei sapori forti consiglio i salumi prodotti con le carni dei maiali allevati con ghiande e castagne.

Alle pendici dei monti la storia è eloquente: le nostre genti, povere e sfortunate, schiacciate da una serie di dominatori, spesso barbari e crudeli, hanno saputo creare opere d'arte e monumenti notevoli che possono essere ammirati in ogni borgo.

Noi vi saremo oltremodo grati se vorrete diventare i nostri ambasciatori nelle vostre città e paesi e naturalmente aspettiamo il vostro ritorno. Grazie ancora

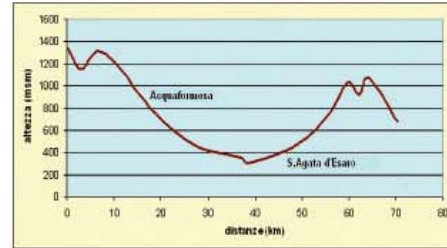
Franco Colasima
Presidente G.A.L. Valle del Crocchio

Tappa 86 - 28/09/09



da San Severino Lucano (Pz)
a Rifugio Campolongo (Cs)

Tappa 87 - 29/09/09



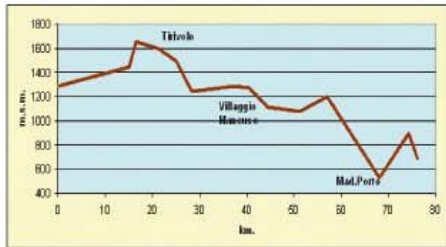
da Rifugio Campolongo (Cs)
a San Marco Argentano (Cs)

Tappa 88 - 30/09/09



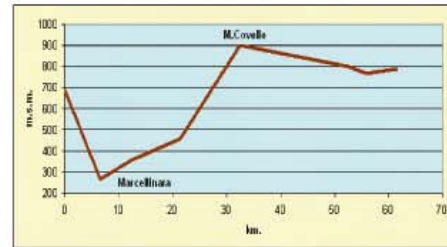
da Camigliatello Silano (Cs)
a Villaggio Palumbo (Kr)

Tappa 89 - 01/10/09



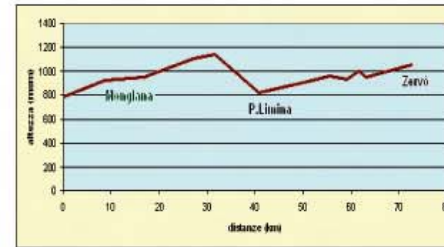
da Villaggio Palumbo (Kr)
a Tiriolo (Cz)

Tappa 90 - 02/10/09



da Tiriolo (Cz)
a Serra San Bruno (Vv)

Tappa 91 - 03/10/09



da Serra San Bruno (Vv)
a Zervò (Rc)

Tappa 92 - 04/10/09



da Zervò (Rc)
a Reggio Calabria