

RISPARMIO ENERGETICO: I consigli di FIAB



1. Utilizza la bicicletta tutte le volte che puoi. Gli spostamenti fino a 5 km sono più veloci se si utilizza la bicicletta. La bicicletta non inquina, ti permette di fare attività fisica, ti fa risparmiare carburante e soldi.



6. Educa i tuoi figli alla mobilità sostenibile.

Attraverso la scuola puoi promuovere azioni per gli spostamenti sostenibili casa-scuola. Parlane con il/la dirigente scolastico/a.



2. Prova ad usare la bicicletta a pedalata assistita. Farai meno fatica ed avrai gli stessi benefici. Ricarica la bici da fonti di energia rinnovabile.



7. Ricordati che lo spazio pubblico è di tutti e non solo delle automobili. Ti sei mai chiesto quanto realmente utilizzi l'auto? Ti accorgerai che la maggior parte della giornata è ferma, ed occupa spazio prezioso.



3. Usa il più possibile il trasporto pubblico. Bus e treno ti permettono di risparmiare sulle spese di carburante e di viaggiare con meno stress.



8. Se devi usare l'automobile non utilizzarla da solo. Nei percorsi abituali puoi condividere l'auto con familiari, amici, colleghi (il cosiddetto carpooling)



4. Percorri le brevi distanze a piedi. In ambito urbano la mobilità pedonale è quasi sempre più efficiente di quella automobilistica, e fa anche bene alla salute.



9. Se puoi preferisci il mezzo condiviso rispetto al mezzo privato. I servizi in affitto (sharing mobility) ti permettono di utilizzare il mezzo solo quando serve. Approfittane.



5. Sollecita il tuo datore di lavoro per azioni verso la mobilità sostenibile. Le azioni di mobility management fanno bene ai dipendenti e anche alla azienda, grazie ai benefici fiscali.



10. Se proprio non puoi fare a meno dell'automobile, usala solo se non è possibile mettere in pratica le raccomandazioni precedenti, ma comprane una elettrica.